

Intisari

Diare adalah penyebab utama kematian pada bayi dan anak, terutama pada bayi usia dibawah 1 tahun. Diare ini banyak sekali penyebabnya, diantaranya adalah bakteri, virus, jamur pada masa penyapihan.

ASI adalah makanan utama atau pokok terpenting bayi. ASI banyak mengandung zat-zat nutrisi, zat-zat kekebalan dan zat proteksi yang cukup untuk pertumbuhannya. Oleh karena itu ASI sangat bermanfaat tidak hanya bagi bayi tapi juga bagi ibu dan keluarga serta bagi negara

Diare pada bayi ini dapat terjadi akibat dari ibu yang tidak memberikan air susunya sama sekali pada bayinya atau hanya diberi sedikit (tidak penuh). Sehingga dengan tidak adanya zat-zat kekebalan ini bayi mengalami diare.

Untuk mengantisipasi ini semua perlulah ibu memberikan pencegahan pada bayinya agar tidak mengalami diare. Pencegahan itu, misalnya : ibu harus memberikan ASI pada bayinya, penggunaan air bersih, memperbaiki makanan sapihan, mencuci tangan, pembuangan kotoran yang benar dan imunisasi campak, karena campak dapat memperberat diare pada bayi.

Kata kunci : Diare - ASI