

# **PENGARUH MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF TERHADAP PENJARANGAN KEHAMILAN**

**Studi Pustaka**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**97310108**

**970051071803120103**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2001**

363. 96  
140  
P  
C.1

Keluarga Betencara.  
Kontrasepsi - Laktasi

# **PENGARUH MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF TERHADAP PENJARANGAN KEHAMILAN**

**Studi Pustaka**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**97310108**

**970051071803120103**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF TERHADAP PENJARANGAN KEHAMILAN

Disusun oleh

**KHUSNUL KHOTIMAH**

97310108

970051071803120103

Telah di seminarkan tanggal : 10 September 2001

Dan Disetujui oleh

Dosen pembimbing dan penguji

(Dr. dr.H. Ibnu Pranoto Sp. OG)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَنْ يَتَمَّ التَّرْضَاعَةَ  
(البقرة ٢٣٣)

"Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuannya". (Qs. Al-Baqarah: 233)

يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ (المجادلة ١١)

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kalian dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat" (Qs. Al-Mujadilah:11)

### Kepersembahkan Kepadaamu :

- ♥ Kepada Allah SWT kupakanjatkan puja-puji syukur sebagai ibadahku kepada-Nya, tiada ternilai nikmat yang Engkau berikan pada kami sekeluarga.
- ♥ Bapak dan Ibu tercinta, segala kemampuan dan bimbingannya tux meraih sebuah kesuksesan.
- ♥ Kakak<sup>2</sup> dan Adik<sup>2</sup> ku sayang yang selalu memotivasi cepet selesai, buat M' Alim sorry ya Adik duluan selesainya.
- ♥ Sayangku D' Zaki, D' Umi, D' Lili, D' Nafis, D' Ulfa yang imut<sup>2</sup> dan D' Lia yang selalu ingin dimanja.
- ♥ Seseorang yang selalu dihati....
- ♥ Cs<sup>2</sup>- ku Deni, Neny, lis, dan temen<sup>2</sup>ku yang beradã di pondok Indah GP 13A semoga kompak selalu.... Buat K' Nophi sorry Good Bye duluan ya... Buat shol ku do'akan semoga kembali kejalan yang diridhoiNya...Amin
- ♥ K' Riky, K' Gunawan dan Anis, terimakasih atas bantuannya translate English.
- ♥ Diana dan siti, terimakasih atas kesediaannya menjadi seksi konsumsi pada seminarku.
- ♥ Keluarga besar Angkatan '97 FK UMY dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi

### BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penulisan.....	2
1.4. Manfaat Penulisan.....	3

### BAB II. PEMBAHASAN

II.1. Siklus Menstruasi.....	4
II.2. Proses Ovulasi dan Kehamilan.....	7
II.3. ASI (Air Susu Ibu ).....	8
II.3.1. Anatomi payudara.....	8
II.3.2. Fisiologi menyusui.....	

II.3.3. Refleks pada laktasi.....	13
II.3.4. Siklus seksual ovarium selama penyapihan.....	15
II.3.5. Kategori pola menyusui.....	16
II.3.6. Penggunaan ASI pada ibu menyusui.....	17
II.3.7. Sebab-sebab pemberian ASI eksklusif.....	18
II.4. KB(Keluarga Berencana).....	19
II.4.1. Pengertian keluarga berencana.....	20
II.4.2. Tujuan keluarga berencana.....	21
II.4.3. Kualitas metode kontrasepsi yang baik.....	21
II.4.4. Macam-macam cara kontrasepsi.....	22
II.4.5. Kontrasepsi alami dengan pemberian ASI eksklusif..	23
II.4.5.1. Pemeriksaan kembalinya kesuburan pada ibu yang menyusui.....	26
II.4.5.2. Keunggulan menyusui secara eksklusif sebagai metode kontrasepsi.....	26
II.4.5.3. Kelemahan menyusui secara eksklusif sebagai metode kontrasepsi.....	27
II.4.5.4. Hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan penjarangan kehamilan.....	28
II.4.5.5. Kualitas penggunaan kontrasepsi dengan cara pemberian ASI secara eksklusif	30



Created with

 **nitro**<sup>PDF</sup> professional

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

## BAB III KESIMPULAN DAN SARAN

III.1. Kesimpulan.....34

III.2. Saran ..... 34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Siklus menstruasi dan perkembangan folikel.....	6
2. Perkembangan folikel bila ada kehamilan.....	6
3. Anatomi <i>mammae</i> .....	10
4. <i>Let-down reflex</i> dan pengawasan hormonal terhadap laktasi .....	14