

## INTISARI

Sampai saat ini, telah dikenal lebih dari seratus jenis penyakit reumatik. Reumatik merupakan suatu kelompok penyakit yang penyebabnya bermacam-macam, namun mempunyai persamaan dalam keluhan dan gejala yang timbul yaitu nyeri sendi atau muskulo-skeletal, gangguan fungsi gerak, bengkak dan panas pada sendi yang terkena. Meskipun tidak langsung menyebabkan kematian, penyakit reumatik dapat mengakibatkan permasalahan medik, psikologik, ekonomi dan sosial.

Pengobatan dengan obat bukan satu-satunya yang dipakai dalam penanganan reumatik. Salah satu terapi alternatif dapat dicoba untuk meringankan keluhan penyakit ini yaitu akupunktur. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui gambaran klinis penderita reumatik dan mengetahui titik-titik pilihan serta komplikasi yang timbul pada terapi akupunktur dalam mengatasi penyakit reumatik.

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan melihat data sekunder atau rekam medis penderita reumatik yang telah menjalani terapi akupunktur di R.S. Bethesda selama kurun waktu 2,5 tahun, terhitung mulai Februari 2000 sampai Juni 2002. data yang digunakan pada penelitian ini berdasarkan umur, jenis kelamin, keluhan utama, jumlah kunjungan dan titik-titik pilihan akupunktur.

Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa penyakit reumatik banyak ditemukan pada penderita usia 55-64 tahun, wanita lebih banyak dibanding pria dengan keluhan terbanyak nyeri lutut dan jumlah kunjungan terapi tersering 2-5 kali serta titik-titik pilihan akupunktur yang sering digunakan yaitu *Ase point*, *Yang Ling Quan*, *Zu san li*, *Ci Yen*, *Du Bi*, *Wei Chung*, *He Cu*, *Feng Long*, *San Yin Ciao*, *Hao Ting*, *Fei Yang*, *Shen Shu*, *Liang Qiu* dan *Kun Lun*.

## ABSTRACT

Nowadays, it has been known more than a hundred types of rheumatic diseases. Rheumatic is a group of diseases that has cause of various kinds, but it has similar signs and symptoms that reveal, that is, pain in joint or musculo-skeletal, disturbance in movement function, swelling and warm in impaired joint. Although it doesn't cause directly to death, rheumatic can cause medical, psychological, economical, and social problems.

Treatment by drug was not the only one used in managing rheumatic. One of alternative therapy that can be tried to reduce pain in this diseases, that is, acupuncture. This research had aims to know clinical description on rheumatic patient and to know that points of choice also the existence complication on acupuncture therapy in handling this diseases.

On this research, it used descriptive design by taking secondary data from medical record on patient who experienced acupuncture therapy in Bethesda Hospital over two and half years, science February 2000 to June 2002. Data used in this research based on age, sex, chief of complain, hospital visit frequency, and point of acupuncture choice.

The result showed that rheumatic had been found many on age between 55 and 64 years old, on those female more than male with the highest pain in knee and therapy of hospital visit frequency was most often happened in 2-5 times, also point of acupuncture choice that more often were used by, such as Ase point, Yang Ling Quan, Zu San Lin, Ci Yen, Du Bi, Wei Chung, He Cu, Feng Long, San Yin Ciao, Hao Ting, Fei Yang, Shen Shu, Liang Qiu and Kun Lun.

**Keywords:** *rheumatic – alternative – acupuncture*