

KADAR ZAT BESI (Fe) DALAM SERUM DARAH LAKI-LAKI PEROKOK



Disusun Oleh :

Erlinda Hendraningrum

No.Mhs : 98310008

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Created with

n nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

999
SAT BUS (FO)
POKOK -- ASPEK KESEHATAN.

612. DIS 84
HOB
K
G-1

80.01-t. 8008 / AMY / 21 / 4 21 . 10

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

KADAR ZAT BESI (Fe) DALAM SERUM DARAH

LAKI-LAKI PEROKOK

Disusun Oleh : Eriinda Hendraningrum

No. Mhs : 98310008

Telah disetujui oleh dosen pembimbing dan disahkan.

Pada tanggal 8 September 2002

Dosen Pembimbing




(Dra. Salmah Orhayinah, Apt.M.Kes.)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santoso, SpA, M.Kes.)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada :

1. Bapak dan ibu tercinta, yang selalu memberikan cinta, dan kasih sayang yang tulus, serta doa yang senantiasa mengiringi hidupku.
2. Kakak-kakakku tersayang : Hendrianto Eko Saputro, SE., Dedi Rudiant Hendriadi, ST., Yudi Priambodo, SE., dan Toni Hendrabrata, ST. Serta mbak-mbakku : dr. Esti Haryati, dan Fany Bambang Mintarso, SE., yang senantiasa menyayangi, memberiku perhatian serta mendukung dan mensupport setiap langkah dalam perjalanan studiku.

MOTTO

Allah SWT berfirman :

“ Sesungguhnya orang yang paling mulia disisi Allah ialah orang yang paling bertaqwa “

(Q.S. Al Hujurat, ayat 13).

“ Dan kami turunkan dari Al Qur'an sesuatu yang menjadi penyembuh dan rahmat bagi orang-orang yang beriman “

(Q.S. Al Israa, ayat 82).

Rasul SAW bersabda :

“Iman itu telanjang, pakaiannya adalah taqwa, dan perhiasannya adalah rasa

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya serta shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad saw. Alhamdulillahirobbil 'alamin, penulis ucapkan atas selesainya karya tulis ini yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengambil judul “ Kadar Zat Besi (Fe) Dalam Serum Darah Laki-Laki Perokok” dan maksud dari karya tulis ini dibuat untuk melihat adanya perbedaan kadar Fe dalam serum darah perokok dan non perokok di usia produktif.

Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, SpA., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah, Apt, M.Kes., selaku dosen pembimbing karya tulis yang telah banyak memberikan bimbingan dan nasihat dalam penulisan

3. Prof. dr. H. Sudjono Aswin, Ph.D selaku dosen metodologi penelitian di Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Para sukarelawan yang telah memberikan darahnya untuk di teliti : Toni Hendrabrata, Hari Oktavian, Faisal Ibrahim, Deny Nuryadin, Deny Subiantoro, Irfany Novantoro, Ewo Wahyudi, Ramelan Wakhid, Muh. Ardan, Guruh Adi Indrawan, M. Irfan Jauhari, Yopi Firdhani Hanum, Andika, Wahyudin, Fuad Khadafianto, R.M. Agung Dwi Atmo, Riko Fitra, Indrawan, Irwan Barlian, M. Helmi, Zaenal Abidin, Syahpri Putra Wangsa, Suryo Bantolo, Nugroho Adi Sulisty, Fahmi Sisindra, Rendra Riantoni, Agus Pranawa, dan Asad Ali.
5. Kakakku tercinta “ Mas Toni “ yang senantiasa memberi dukungan dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman kostku : Nunik, Endang, Citra, Athie, dan Lia.
7. My best partner : Widha, makasih atas kerjasamanya.
8. My best friends : Chepy, Sari, Kiki, Eli, Misrofah, Lea, Rhiena, Yeni, Roro, Sugik, Menu’, Asep, dan Abang.
9. Buat sahabat tercintaku Erni, “Jadilah ahli hukum yang tabu hukum !”

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan, seperti kata pepatah “ Tak ada gading yang tak retak “. Kritik dan

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan pada khususnya dan semua pihak yang berkepentingan bagi pengembangan ilmu kedokteran pada umumnya. Amin ya robbal 'alamin.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, September 2002

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DARFAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Tujuan Penelitian	3
I.3. Manfaat Penelitian	3
I.4. Keaslian Penelitian	3
I.5. Hipotesis	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Rokok	4
II.1.i Sejarah Rokok	4
II.1.ii Senyawa-senyawa Yang Terdapat	

II.1.iii. Komponen-Komponen Rokok Dan Efeknya Terhadap Tubuh Manusia	5
II.1.iv. Kategori Perokok	7
II.1.v. Penyakit yang Ditimbulkan Akibat Merokok	7
II.2. Zat Besi	9
II.2.i. Metabolisme Zat Besi	9
II.2.ii Fungsi Zat Besi	9
II.2.iii. Kadar Fe Normal	10
II.2.iv. Kebutuhan Zat Besi	10
II. 2.v. Penyebab Tinggi Rendahnya Kadar Fe Dalam Tubuh.....	10
II.2.vi. Absorpsi Zat Besi	11
II.2.viii.Sumber Zat Besi	12

BAB III. METODE PENELITIAN

III.1. Subjek Penelitian.....	13
III.2. Jenis Penelitian.....	13
III.3. Identifikasi Variabel	13
III.4. Rancangan Penelitian	13
III.4.i. Prinsip Kerja	13
III.4.ii Bahan Penelitian	14
III.5. Pengukuran Hasil Penelitian	14
III.5.i. Pengukuran Kadar Fe	14
III.5.ii. Pengukuran Validitas dan Reliabilitas.....	

III.7. Alat dan Bahan	15
III.7.i. Alat	15
III.7.ii. Bahan	15
III.8. Cara Kerja	16
III.8.i. Cara Membuat Bahan	16
III.8.ii. Cara Penetapan Kadar Fe	17
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
IV.1. Hasil Penelitian	18
IV.1.i. Penetapan Kurva Baku	18
IV.2.ii. Penetapan Kadar Fe	19
IV.2. Pembahasan	21
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1. Kesimpulan	25
V.2. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	xvi
LAMPIRAN	xx

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Jumlah Produksi Rokok Tiap Tahun.....	2
2. Nilai Absorbansi Hasil Penetapan Kurva Baku.....	18
3. Hasil Absorbansi Kadar Fe Dalam Serum Darah Laki-laki Perokok Dan Laki-laki Non Perokok	20
4. Kadar Fe Dalam Serum Darah Laki-laki Perokok Dan Laki-laki Non Perokok	21

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kurva Hubungan Antara Kadar Fe Standar dengan Absorbansi 22

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Perhitungan Nilai Kadar Standar.....	26
2. Perhitungan Kadar Fe Dalam Serum Darah Laki-laki Perokok.....	27
3. Perhitungan Kadar Fe Dalam Serum Darah Laki-laki Non Perokok.....	29
4. Perhitungan T- tabel Dan T- hitung	31
5. Kuisioner.....	32