

INTISARI

Kecemasan merupakan gejala psikologis yang bisa diderita oleh setiap orang. Bagi orang yang penyesuaian dirinya kurang tepat maka kecemasan yang dialami dapat menimbulkan gangguan serta menghambat kegiatan sehari-hari.

Penelitian ini didasarkan pada hipotesis bahwa ada kecemasan pada mahasiswa yang tinggal di asrama Kalimantan Selatan di Yogyakarta dan ada perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang tinggal di asrama Kalimantan Selatan di Yogyakarta.

Dalam penelitian ini dari 70 lembar kuesioner yang dibagikan kepada subyek penelitian, sebanyak 55 responden yang memenuhi syarat sebagai sampel. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif non eksperimental jenis *cross sectional* dengan menggunakan instrumen L-MMPI dan T-MAS.

Dari hasil penelitian menunjukkan ada kecemasan pada mahasiswa yang tinggal di asrama Kalimantan Selatan di Yogyakarta yaitu 47,27%, dan ada perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang tinggal di asrama Kalimantan Selatan di Yogyakarta dengan persentasi laki-laki

ABSTRACT

Anxiety is syndrome psychologic can get everyone. For people less adaptability, anxiety can be disturbance and inhibit daily activity.

This research based on hypotesis that anxiety student at South Kalimantan in Yogyakarta, and hare difference anxiety stage boarding house between male and female student at South Kalimantan in Yogyakarta.

At this research from 70 subject, as much 55 subject can to fill condition as sample. This research is descriptive non experimental cross sectional and use L-MMPI and T-MAS instrument.

The result shown was student anxiety at South Kalimantan boarding house in Yogyakarta is 47,27% and have different anxiety stage between male student and female at South Kalimantan in boarding house in Yogyakarta with 50% for male and