

INTISARI

Stres ialah segala masalah atau tuntutan penyesuaian diri yang mengganggu keseimbangan kita. Masalah penyesuaian atau keadaan stres dapat bersumber pada frustrasi, konflik, tekanan atau krisis. Bila kita tidak dapat mengatasinya dengan baik, maka akan muncul gangguan badan ataupun gangguan jiwa. Diperkirakan sekitar 15% populasi menderita semacam gejala stres psikologis pada suatu ketika dalam hidupnya dan banyak diantaranya disebabkan oleh persoalan yang ditimbulkan dalam pekerjaan. Stressor psikososial lebih banyak dialami oleh wanita yang bekerja dibanding wanita yang tidak bekerja, sehingga wanita bekerja mempunyai kemungkinan lebih besar untuk menderita gangguan jiwa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui lebih jauh stressor lingkungan kerja yang dapat menjadi faktor risiko stres pada tenaga kerja wanita di Malioboro Mall, Yogyakarta. Bentuk penelitian ini merupakan eksploratif analitik (non eksperimental) yaitu kegiatan penelitian yang menggali data primer langsung dari sumbernya dan melakukan analisis hubungan antar variabel penelitian tanpa intervensi atau stimulasi. Sedangkan teknik penelitian yang dipergunakan adalah Cross Sectional, yaitu melakukan penelitian hanya untuk kondisi pada satu waktu tertentu. Subyek penelitian 74 orang Tenaga kerja wanita. Skor depresi diukur dengan Instrumen pengukur depresi Beck. Sedangkan karakteristik responden diperoleh dari kuesioner data responden. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari – Februari 2003.

Hasil analisis multiple regresi dari hubungan regresi antara skor depresi Beck dengan data responden yang berupa status, umur, gaji, jarak antara rumah dengan kantor serta masa kerja responden menghasilkan, bahwa hanya pada koefisien regresi masa kerja yang sebesar $+7,455E2$ dengan $P=0,034$ ($<0,05$) yang memberikan arti ada hubungan negatif yang bermakna. Dengan penjelasan bahwa masa kerja yang panjang merupakan stressor pada tenaga kerja wanita Malioboro Mall di Yogyakarta.

ABSTRACT

Stress is all problems or self adaptation demand that can disturb our balance. Adaptation problems or stress condition can be source from frustration, conflict, pressure or crisis. If we can't solve it well, body disorder or soul disturbing will be raise. It is considered for about 15% population suffer such as psychological stress symptom in one term of their life and many of them caused of problem in their job. Woman Labour has more psychosocial stressor than jobless woman.

The aim of this research is to know for better about how far working surround stressor that can be stress risk factor between woman labour of Malioboro Mall Yogyakarta. This research form is explorative analyze (non experimental), that is a research to interpret prime date directly from the source, and to analyze research intervariable without intervention and stimulation. Technique research that used is Cross Sectional. That is doing the research only for one condition in a particular term. Research object are 74 woman labour. Depression score measured by depression detector Beck instrument. Respondent characteristic obtained from data questioner respondent. Research was implemented in January - February 2003.

Analyze multiple regresion result from regrestion relation between depression Beck score and respondent data, that is consisted of status, age, salary, distance from house to office, and working period. Produce a result that show only at regresion coefficient working period at $+7,455E2$ with $P=0,034 (<0,05)$ give assumption that there is meaningfull negative relation with explanation that long working period is stressor for woman labour in Malioboro Mall Yogyakarta.

Keyword: Stress, woman labour