

I. PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah

Dalam hidupnya manusia selalu memiliki kebutuhan untuk hidup layak. Untuk menjamin agar manusia dapat memenuhi kebutuhannya maka tumbuh dorongan untuk berusaha bila perlu dengan bersusah payah (Maramis, 1994). Dalam usaha memenuhi kebutuhan, manusia senantiasa dihadapkan pada berbagai kesulitan yang harus ditanggulangi. Untuk itu ia harus bekerja. Bagi seorang manusia dewasa pekerjaan dapat dikatakan sebagai usaha pokok dirinya untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan diri dan keluarganya (Heerdjan. Soeharta, 1990).

Pekerjaan bukan semata-mata mata pencaharian, tetapi juga merupakan sarana untuk menyalurkan keinginan agar mendapatkan rasa tenang dan menikmati kehidupan kerjanya. Ini sesuai dengan pernyataan bahwa tidak semua pekerjaan dapat dilakukan dengan senang hati tanpa paksaan (Hurlock. Elizabeth H, 1990).

Dalam pekerjaan itu sendiri akan timbul banyak halangan, kesukaran, aral, kebimbangan, disamping kesenangan, isi dan makna khusus dalam kehidupan (Asham, et.al., 1992).

Segala masalah ataupun tuntutan penyesuaian diri dalam usaha mendapatkan pekerjaan maupun dalam bekerja itu sendiri dapat menimbulkan stres yang selanjutnya apabila stres ini tidak dapat diatasi dengan baik, akan muncul gangguan badan ataupun gangguan jiwa (Maramis, 1994). Bagi tempat dimana

menyebabkan ketidakmampuan psikologik dan fisiologik yang nantinya akan berujung pada penurunan produktifitas kerja (La Dou, 1990).

B. Perumusan masalah

Dengan latar belakang di atas akan timbul permasalahan bagaimana stres yang timbul pada lingkungan kerja akan menjadi faktor resiko bagi timbulnya gangguan kesehatan jiwa ?

C. Tujuan penulisan

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui lebih jauh bagaimana stresor lingkungan kerja dapat menjadi salah satu faktor resiko gangguan kesehatan jiwa.

D. Keaslian penulisan

Studi mengenai tingkat stres pernah dilakukan sebelumnya, yaitu oleh Iin (2000) dengan judul “Hubungan Antara Stresor Psikososial Dengan Depresi Pada Wanita Karir Di Departemen Agraria Dan DEPDIKBUD Dati II Kabupaten Magetan”. Adapun yang membedakan dari penelitian yang penulis lakukan adalah disamping lokasi penelitian juga pada Variabel bebas penelitian.

E. Manfaat penulisan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat :

- a. Mengetahui adanya hubungan terjadinya stres pada tenaga kerja wanita.
- b. Memberi tambahan pengetahuan tentang hubungan stres pada tenaga kerja

c. Mengetahui pengaruh stresor psikososial terhadap kesehatan jiwa dan fisik lain