

**DIAGNOSA ANEMIA GIZI
PADA ANAK
(TINJAUAN PUSTAKA)**

KARYA TULIS ILMIAH
Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

EMI SULISTIYANI

NIM : 94310074

NIRM : 940051071803120072

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
1999**

LEMBAR PENGESAHAN

DIAGNOSA ANEMIA GIZI PADA ANAK

Nama : EMI SULISTIYANI

NIM : 94310074

NIRM : 940051071803120072

Telah diuji dan disetujui pada tanggal, Mei 1999

Menyetujui,

Dosen Pembimbing


(Prof. Dr. dr, Hj Siti Dawelsah Ismadi)

Mengetahui,


(Prof. Dr. dr. H.M. Ismadi)

Kupersembahkan karyaku ini

kepada :

Ayah dan Ibu tercinta

Yang telah memberi semangat dalam langkahku
dengan doa dan dengan dorongan baik moril
maupun materil.

Adik-adikku (Dwi, Tri, Nug, dan Pat)

Yang membuat langkahku semakin tegap.

Mas Nanang

Yang telah banyak membantu dengan doa dan
dorongan semangat.

Serta Sahabat-sahabatku (Eva dan Ayi)

Atas segala bantuannya..

Motto :

"Sesungguhnya telah datang kepadamu cahaya dari Allah dan kitab yang menerangkan. Dengan kitab itulah Allah menunjuki orang-orang yang mengikuti keridhaan-Nya ke jalan keselamatan, dan (dengan kitab itu pula) Allah mengeluarkan orang-orang itu dari gelap gulita kepada cahaya yang terang benderang dengan izin-Nya dan menuntun mereka ke jalan yang lurus." (Al Maidah: 15-16)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Karya tulis ilmiah berjudul "DIAGNOSA ANEMIA GIZI PADA ANAK" merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. H. Achmad Mursyidi, Apt, M.Sc., Ph.D., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Prof. Dr. dr. Hj. Siti Dawelsah Ismadi, yang telah memberi petunjuk serta bimbingan dengan penuh kesabaran hati sehingga karya tulis ini dapat penulis selesaikan.
4. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Alhamdulillah. Wassalamu'alaikum Wa'ala'lihim Wa'ala'rabibihim Rabbil 'Alamin.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Intisari	x
Abstract	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Permasalahan	2
1.3. Tujuan Penulisan	3
BAB II PEMBAHASAN	4
II.1. Anemia Gizi	4
II.2. Etiologi Anemia Gizi	4
II.3. Gejala Anemia Gizi	5
II.4. Insidensi Anemia Gizi	5
II.5. Klasifikasi Anemia Gizi	6
II.5.1. Anemia Defisiensi Zat Besi	6

1. Distribusi Zat Besi Dalam T

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

2.	Kebutuhan Zat Besi	7
3.	Jenis-jenis Zat Besi Dalam Tubuh	8
4.	Daya Serap Zat Besi Dalam Makanan ..	8
5.	Masukan Zat Besi Yang Dianjurkan	9
II.5.2.	Anemia Defisiensi Asam Folat	9
1.	Biokimia Asam Folat	10
2.	Asam Folat Dalam Makanan	10
3.	Absorpsi, Penyimpanan dan Ekskresi Asam Folat	11
II.5.3.	Anemia Defisiensi Vitamin B ₁₂	11
1.	Biokimia Vitamin B ₁₂	11
2.	Vitamin B ₁₂ Dalam Makanan	12
3.	Absorpsi, Penyimpanan dan Ekskresi Vitamin B ₁₂	12
II.5.4.	Anemia Defisiensi Protein	14
1.	Metabolisme Protein	14
2.	Kebutuhan Protein Individu	15
a.	Kebutuhan Protein Bayi	15
b.	Kebutuhan Protein Anak-anak	16
3.	Protein Dalam Makanan	16
4.	Defisiensi Protein	17

II.6. Diagnosa Anemia Gizi Pada Anak	17
II.7. Usaha-usaha Pencegahan Anemia Gizi	23
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN	25
III.1. Kesimpulan	25
III.2. Saran	26
DAFTAR BUSTAKA	27