

**TINJAUAN PSIKOLOGI ISLAM TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL**

**Tinjauan Pustaka**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

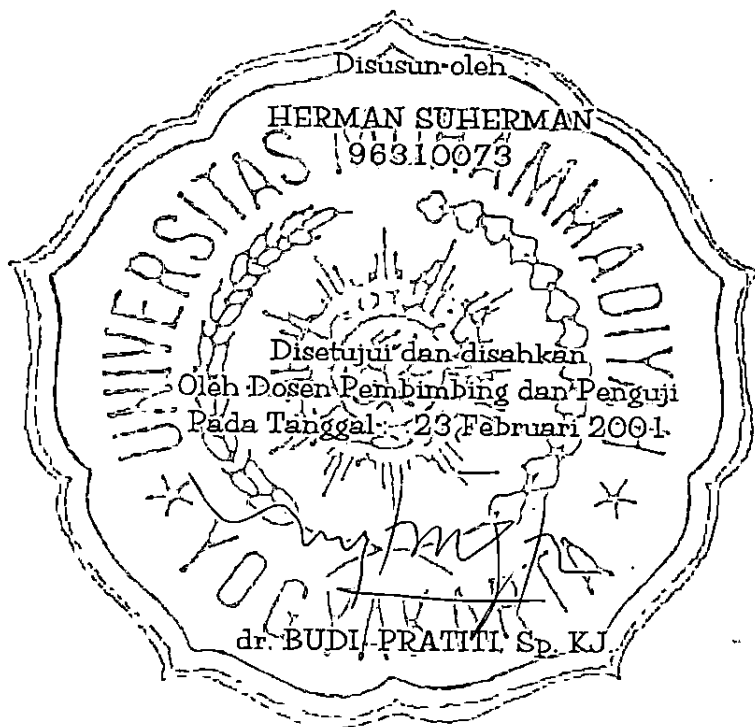
**HERMAN SUHERMAN  
96310073**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2000**

HALAMAN PENGESAHAN

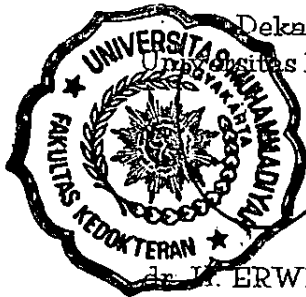
TINJAUAN PSIKOLOGI ISLAM  
TERHADAP KESEHATAN MENTAL



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. ERWIN SANTOSA, Sp.A., M.Kes.

## Karya Tulis Ini Dipersembahkan Kepada

1. Ayahanda H. Herry. S dan Ibunda Bdn Hj. Siti Masroch yang telah bersusah payah membesarkan dengan penuh kasih dan sayang.
2. Adik-Adikku, Hatin DHS, Helmi H, Hanni HBN, yang aku sayangi dan cintai.
3. Seseorang yang menjadi harapan di masa depan Siti Rosmanah, Perawat RS. Pelabuhan Jakarta Utara. Semoga Allah meridhoi. Amien. (Tunggu Aku di Jakarta-mu).
4. Sephia-ku di FK. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tak pernah memberikan jawaban pasti sampai batas penantian.(LN) 167/98.
5. Semua teman-temanku di FK. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan '96 : Anang, Warjianto, Andre, Patoni, Agus.B.(Co. Ass), Hermilarsih, Susi Handayani dan yang lainnya yang tak mungkin tersebut satu persatu.
6. Yang mendukung, Irnanda Psikologis UAD'99, Irma Psikologi UNWAMA'98, Hani Andriati Informatika UII'97, Melda AKBID Aisyiyah'2000, Tata Nurhasanah Farmasi UAD'96.
7. Hollywood Computer Resource (Mas Dani & Mas Jimmy) di Jalan Wates KM 3.5 No. 160 Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw yang telah membimbing umatnya menuju jalan kebenaran. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah " Tinjauan Psikologi Islam terhadap Kesehatan Mental ".

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan beribu-ribu terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

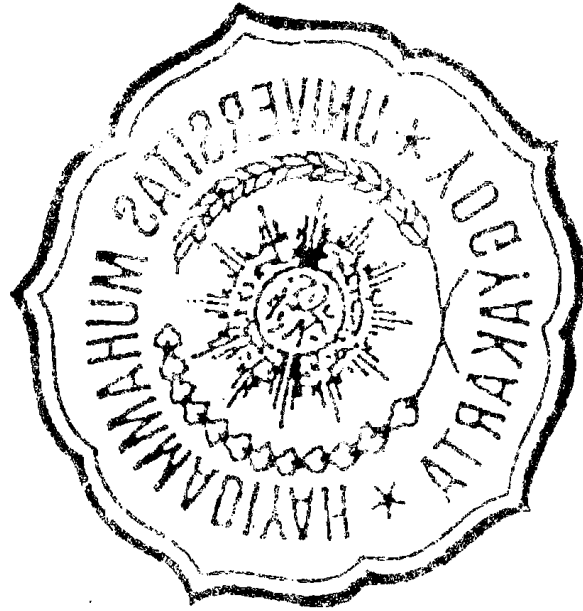
1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Budi Pratiti, Sp. KJ, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan serta pengalaman baru bagi penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof. DR. Dr. Soejono Aswin, PhD, selaku Dosen Metodologi Penelitian yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Suryanto, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan dorongan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas semua jasa kebaikan dan semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis. Namun demikian penulis menyadari, bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang membangun bagi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap, semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amien ya robbal `alamien.

Yogyakarta, 23 Februari 2000

**Penulis**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
INTISARI .....	vii
ABSTRACT .....	viii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Permasalahan .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Definisi Kesehatan Mental .....	6
B. Psikologi Islam dan Kesehatan Mental .....	9
C. Sifat-sifat Alamiyah Manusia dalam Islam .....	12
D. Penyakit-penyakit Mental dalam Psikologi Islam .....	13
BAB III PENUTUP .....	26
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran .....	27
ILUSTRASI KASUS .....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	31