

## INTISARI

Kesehatan mental dalam psikologi Islam didefinisikan sebagai suatu kondisi yang senantiasa berada dalam keadaan tenang, aman, tentram dan terwujudnya keharmonisan yang sungguh-sungguh antara fungsi-fungsi jiwa, yang mempunyai kesanggupan untuk menghadapi problem-problem yang biasa terjadi, serta merasakan secara positif kebahagiaan atas kemampuan dirinya. Tujuan penulisan karya tulis ini untuk menguraikan sejauh mana kesehatan mental ditinjau dari bidang psikologi Islam.

Menurut para ahli psikologi Islam jelas bahwa faktor jiwa dan badan saling berkaitan. Hal ini sangat bermanfaat untuk mendiagnosis awal penderita karena rasa sakit tidak hanya berawal dari badan tetapi bisa juga berawal dari psikis atau jiwanya yang sakit.

Maka diharapkan masyarakat memiliki pemahaman baru bahwa rasa sakit tidak hanya disebabkan karena penyakit fisik saja, tapi berhubungan juga dengan keadaan jiwa orang tersebut.

Kata Kunci : Kesehatan Mental – Psikologi Islam