

KARYA TULIS ILMIAH

CHRONIC FATIGUE SYNDROME

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

RATNA SETIA ASIH

No. Mhs. : 98310187

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

612. 744

FATIGUE

. Asi

c

ci.

CJ. 150/716/4M7/8008 . 84-10-8008

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
CHRONIC FATIGUE SYNDROME

Disusun Oleh :

Ratna Setia Asih

No. Mhs. : 98310187

Telah Diseminarkan pada Tanggal 30 September 2002

Dan Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing dan Penguji



(Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc, Sp.S(K))

mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Prof. Dr. dr. H. Santosa Sp. A. M.Kes.)

MOTTO

- “.....boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal ia buruk bagimu. Dan Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”(Al Baqarah : 216)
- “ Allah tiada membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.....”(Al Baqarah : 286)
- “ Sesungguhnya di samping kesukaran ada kemudahan.
“(Al Insyirah : 6)
- “jika Allah adalah benar ”(Al

• My dearest Soeryo "Bee", yang selalu membuatku "open
mendukungku dan mendukungku, thanks ya.....

• My lovely sisters, Karin and Nissa, yang selalu
keberhasilanku.

matériel, serta doa restu yang tiada henti buat
limpahan kasih sayang, dukungan moril maupun
Pudjihastuti tercinta, yang telah memberikan

• Ayahanda Chairil Anwar dan Bunda Endang
ini.

akhirnya aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah
• Allah SWT, karena Ridho-Nya dan Rahmat-Nya

Karyaku ini ku persembahkan kepada:

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puja dan puji hanya milik Allah SWT yang menguasai seluruh alam. Limpahan rahmat dan keselamatan semoga senantiasa diberikan kepada Nabi Muhammad SAW, para keluarganya, seluruh sahabat dan orang – orang yang mengikuti petunjuk-Nya. Amien.

Alhamdulillah, atas pertolongan dan bimbingan-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **CHRONIC FATIGUE SYNDROME** dapat diselesaikan. Sangat disadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka diharapkan penilaian, kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang mendalam kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya kepada :

1. Ayahanda Chairul Anwar dan Ibunda Endang Pudjihastuti tercinta, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, perhatian, dukungan, pengertian, nasihat-nasihat, keikhlasan, serta doa restu yang selalu diberikan kepada penulis.

3. Prof. DR. Dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med.Sc. Sp.S(K), selaku dosen pembimbing utama dan penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan mengenai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, PhD, selaku dosen pengampu mata kuliah Metodologi Penelitian.
5. Dr. Indrayanti, selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Adik-adikku tercinta, Karin dan Nissa atas dukungan dan perhatian yang tiada hentinya.
7. Yang tersayang, Mas Soeryo Risdianta, yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, perhatian, pengertian, dukungan dan kesabaran serta selalu “open your mind” kepada penulis.
8. Semua sahabat-sahabat sejutiku dimana pun berada, Inne, Anix, Ayu, Nelly, Yudi, Reno, Mbak Nia, Mas Wawan.
9. Rahma dan Rika, kita memang “ the three R – musketeer ”.
10. Jeng Fera and Cholil “Lei”, thanks for everything.
11. Mpok Dian, Mina, Endang, Popi, Iyenk, Budi”bei”,IQbal “Dut”, Ipank, Adhie, Fuad, Meiky, Endy, dan teman-teman angkatan '98 lainnya, hari-hari kuliah yang tak terlupakan.
12. Adik-adik asistenku, angkatan 1999 dan angkatan 2000: Wawan, Fahmi, Iin,

lainnya yang tidak bisa disebut satu-persatu. Membuat hari-hari di lab.PA penuh canda dan ceria.

13. Seluruh staf TU Fakultas Kedokteran UMY dan semua pihak yan telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih semuanya.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Dan semoga KaryaTulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wa Wb

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN MOTTO..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| INTISARI..... | xi |
| ABSTRACT..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 4 |
| BAB II PEMBAHASAN | |
| 2.1 Definisi..... | 5 |
| 2.2 Epidemiologi..... | 7 |
| 2.3 Etiologi..... | 10 |
| 2.4 Patofisiologi..... | 14 |
| 2.5 Faktor resiko..... | 25 |