

**PENGARUH PENGGUNAAN VITAMIN C
DALAM PENANGGULANGAN ANEMIA DEFISIENSI BESI
PADA IBU HAMIL YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI ZAT BESI**

(TINJAUAN PUSTAKA)

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

MINA HARTINA

95 310 042

95005107803120040

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2000

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENGGUNAAN VITAMIN C
DALAM PENANGGULANGAN ANEMIA DEFESIENSI BESI
PADA IBU HAMIL YANG MENDAPATKAN SUPLEMENTASI ZAT BESI**

Oleh:

NAMA : MINA HARTINA
NO. MHS. : 95310045
NIRM : 95005107803120039

Telah diseminarkan pada tanggal 21 Agustus 2000
dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing Utama/Dosen Penguji


(Prof. Dr. dr. Hj. Siti Dawiesah I, Msc)

Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




(Dr. H. Erwin Santosa, SP, A. MKes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk :

- 1. Ayahanda H. Ahmad Wahab, Spd dan Ibunda H. Ratna yang selalu membimbingku serta selalu memberiku nasihat dalam setiap langkahku.*
- 2. Suamiku tersayang, Nur Setyan Eko Susilo, yang memberiku kasih sayang (I Love You Forever).*
- 3. Buah hatiku terkasih Nabilla Aliva Setyan, yang memberikan kebahagiaan*
- 4. Abangku Zaimul Akhsan, Sag dan Syahrudin, S. I dan Adikku Nur Syamsi yang selalu memberi dukungan.*

MOTTO

"Pelajarilah pengetahuan, maka sesungguhnya dalam mempelajarinya akan menimbulkan rasa takut (taat) kepada Allah, menuntut ilmu akan menjadi ibadah, membahas ilmu adalah seperti berjihad (berjuang di jalan Allah), sedangkan mengakarkannya kepada orang yang tidak mengetahuinya akan sedekah"

(Hadist)

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah ,puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala anugrah dan karunia kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Penggunaan Vitamin C Dalam Penanggulangan Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Yang Mendapatkan Suplementasi Zat Besi.Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tidak terlepas dari dukungan moril dan materiil serta uluran tangan dari berbagai pihak yang penulis terima selama ini.Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. dr. H .Erwin Santosa, SP.A.,M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof.Dr.dr.Hj.Siti Dawiesah I, Msc, selaku pembimbing utama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran dari awal hingga penulisan ini dapat terselesaikan.
3. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang selalu membimbingku serta selalu memberikan dukungan baik moriil maupun materiil.
4. Suamiku tercinta dan si kecil buah hatiku terkasih yang selalu memberikan kebahagiaan dan kasih sayang.
5. Bapak dan ibu mertua serta adik-adikku Arfin dan Nia yang penuh pengertian.
6. Abang-abangku dan adikku yang selalu memberikan dukungan.
7. Teman-temanku seluruh angkatan 95, Danang-Umy, Desy ,Lina dan huat sahabatku Walla duu Lak Nini yang baik hati

8. Terima kasih sebanyak-banyaknya buat Mas Rôso , yang ada di ADY Computer serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu –persatu.

Dengan segala kerendahan hati,penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan sehingga jauh dari sempurna .Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Amien

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2000

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMANA MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan	3
1.3. Tujuan penelitian	4
1.4. Manfaat penelitian	4
BAB II PERMBAHASAN	
II.1. Anemia Defisiensi Zat Besi Dalam Kehamilan	5
II.2. Metabolisme Zat Besi	8
II.2.a. Transportasi Zat Besi Tubuh.....	9
II.2.b. Absorpsi Zat Besi	10
II.2.c. Penyimpanan Zat Besi	16
II.2.d. Penggunaan Zat Besi	17
II.3. Vitamin C dan Pengaruhnya Pada Metabolisme Tubuh	18
II.4. Pengaruh Penambahan Vitamin C Pada Wanita Hamil Yang Menderita Suplementasi Besi	22

BAB III KESIMPULAN DAN SARAN

III.1. Kesimpulan	26
III.2. Saran	27

DAFTAR BUSTAKA

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Kadar zat besi dalam beberapa jenis bahan makanan (mg per 100 g).....	11
Tabel 2. Faktor-faktor utama yang menentukan absorpsi zat besi.....	12
Tabel 3. Kandungan asam fitat beberapa biji tanaman dan bagian-bagiannya.....	15
Tabel 4. Distribusi zat besi dalam tubuh.....	18
Tabel 5. Kandungan asam ascorbat pada buah-buahan dan sayuran terpilih.....	19
Tabel 6. Prosentase kehilangan asam ascorbat ketika sayuran direbus selama lebih dari 30 menit.....	20
Tabel 7. Rata-rata absorpsi zat besi dari tablet sulfat ferrous tanpa dan dengan penambahan Vitamin C atau pepaya (minum tablet sulfat ferrous pada saat perut kosong).....	23
Tabel 8. Rata-rata kadar hemoglobin pada awal pertengahan dan akhir menurut kelompok perlakuan.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengaruh pemacu absorpsi zat besi pada absorpsi zat besi non hem.	13
Gambar 2. Pengaruh berbagai minuma terhadap absorpsi zat besi pada sarapan ala Eropa	16