

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Fenomena perubahan pola hidup yang sekarang sedang terjadi di negara berkembang menyebabkan masalah pada bidang kesehatan. Pola hidup yang semula tradisional menjadi ala barat menimbulkan dampak pada pola penyakit yaitu terjadi perubahan pola penyakit yang semula penyakit infeksi menular yang menjadi masalah bagi negara berkembang menjadi penyakit degeneratif antara lain hipertensi, penyakit jantung, obesitas, diabetes melitus, dan penyakit hepar yang merupakan sebab utama morbiditas dan mortalitas di masyarakat barat sekarang sudah mulai merupakan masalah juga di negara-negara berkembang termasuk Indonesia (Sukatoni, 1994).

Penggunaan kontrasepsi hormonal di Indonesia penerimaannya sangat tinggi. Menurut data Kependudukan dan Keluarga Berencana tahun 1995/1996 penggunaan kontrasepsi suntikan mencakup 51,01% dari seluruh penggunaan kontrasepsi, pil 25,1%, dan implant 8,3%, sedangkan IUD yang merupakan kontrasepsi non hormonal penerimaannya hanya sebesar 11,9% (Anonim, 1997).

Padahal telah diketahui kontrasepsi hormonal menimbulkan efek kurang menguntungkan yang cukup serius terhadap akseptasi

hipertensi, penyakit jantung (kardiovaskular), obesitas, peny

gangguan toleransi glukosa serta mempengaruhi metabolisme

serta mempengaruhi produksi ASI pada penggunaan kontrasepsi pil kombinasi. Gangguan-gangguan tersebut lebih mudah terjadi terutama pada wanita yang menderita dan memiliki riwayat atau yang memiliki riwayat keluarga yang menderita penyakit degeneratif, wanita yang berusia lebih dari 35 tahun, wanita yang merokok dan alkoholisme (Hartanto, 1994).

## **B. Rumusan Masalah**

Mengapa kontrasepsi IUD bisa digunakan sebagai alat kontrasepsi alternatif bagi wanita dengan kontraindikasi kontrasepsi hormonal ?

## **C. Tujuan Penulisan**

Tujuan penulisan pada karya tulis ini adalah untuk melihat kelebihan-kelebihan alat kontrasepsi IUD ditinjau dari segi efisiensi, efektifitas, dan efek samping dibandingkan dengan alat kontrasepsi hormonal.

## **D. Kepentingan Penulisan**

Dengan mengetahui kelebihan-kelebihan kontrasepsi IUD maka diharapkan IUD selain merupakan kontrasepsi efektif juga merupakan cara kontrasepsi alternatif