

**PENGARUH PUASA SUNNAH TERHADAP TINGKAT RELIGIUSITAS  
MAHASISWA PRODI PAI ANGGKATAN 2014/2015 UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) Strata Satu  
pada Prodi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Maimun Paus**

NPM: 20120720047

FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016

## NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 16 Februari 2015

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : **Maimun Paus**

NPM : 20120720047

Judul : **PENGARUH PUASA SUNNAH TERHADAP TINGKAT RELIGIUSITAS  
MAHASISWA PRODI PAI ANGKATAN 2014/2015 UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

telah memenuhi syarat yang diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing



Nurwanto, S.Ag., M.A., M.Ed.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi di lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 Maret 2016

Yang membuat pernyataan



(Maimun Paus)



## **MOTTO**

*“Ilmu itu diperoleh dari lidah yang gemar  
bertanya serta akal yang suka berpikir”. –*

*Abdullah bin Abbas*

## **PERSEMBAHAN**

Karya skripsi ini kupersembahkan buat:

- Ayahanda juga Ibunda tercinta, yang telah membesarkan dengan kasih sayang serta bimbingan dan nasehat yang tiada pernah henti dan mendo'akan kesuksesan saya semoga jasa dan kasih sayang tak terlupakan sepanjang masa dan selalu menjadi motivasi dan nasehat bagi saya di saat diri ini melakukan kesalahan dan mulai hilang semangat.
- Semua sahabat-sahabat, kakak-kakakku, serta rekan atau kenalan yang telah membantu juga memberikan motivasi kepadaku yang tak pernah aku lupakan, semoga Allah Swt selalu memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, segala puji bagi Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis berupa kekuatan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pelaksanaan Puasa Sunnah Terhadap Tingkat Religiusitas Mahasiswa Prodi PAI Angkatan 2014/2015 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan dengan baik. Shalawat dan salam tetap tercurahkan ke pangkuan beliau Nabi besar Muhammad Saw, yang telah berjuang membawa umat dari alam jahiliyah dan kegelapan hati menuju alam kebaikan, ketenteraman dan kedamaian yang berlandaskan wahyu Illahi. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terealisasi dengan baik. Oleh karena itu melalui tulisan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak, khususnya pada:

1. Bapak Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah merestui penulisan skripsi ini.
2. Bapak Nurwanto selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

4. Kepada Mahasiswa prodi PAI Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan berupa data-data penelitian kepada penulis secara lengkap.
5. Keluarga besar IKPH ( Ikatan Keluarga Pesantren Hubulo) Gorontalo dan Yogyakarta.
6. Semua teman-teman FAI angkatan 2012 khususnya Fakultas Agama Islam
7. Teman-teman KKN posko Mrisi Bantul khususnya: Yusuf, Dimas, Alvin, Mba Hemma dan Vinni.
8. Teman-teman PPL dan seluruh Staf Dewan Guru SMP Muhammadiyah 2 Yogyakarta
9. Seseorang yang spesial yang selalu ada di saat saya butuhkan, mas F. Ihsan.

Kepada mereka semua tidak ada sesuatu yang dapat penulis berikan sebagai imbalan, kecuali sepotong do'a.

Skripsi yang sederhana ini terlahir dari usaha yang maksimal dari kemampuan yang terbatas yang ada pada diri penulis. Maka penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun tulisan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca yang budiman.

Yogyakarta, 19 Maret 2016

Penulis

Maimun Paus

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Sistematika Pembahasan .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI**

A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Teoritik .....	8
1. Hakikat Puasa .....	8



2. Hakikat Religiusitas .....	19
3. Hubungan Puasa dengan Religiusitas .....	27
C. Hipotesis .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	28
B. Desain Penelitian .....	28
C. Lokasi Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
E. Metode Pengumpulan Data .....	30
F. Definisi Konsep dan Variabel Penelitian .....	35
G. Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Analisis Data .....	41

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	44
1. Data Hasil Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	44
2. Data Hasil Skala Tingkat Religiusitas .....	48
3. Uji Validitas .....	51
4. Uji Reliabilitas .....	59
5. Uji Linieritas .....	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	67

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 71

B. Saran – Saran ..... 72

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 73

**LAMPIRAN – LAMPIRAN** ..... 76

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. Data Hasil Uji Coba Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	33
2. Tabel 3.2. Data Hasil Uji Coba Angket Tingkat Religiusitas .....	35
3. Tabel 4.1. Data Hasil Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	45
4. Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Skor Mean Puasa Sunnah .....	46
5. Tabel 4.3. Kategori Pelaksanaan Puasa Sunnah Berdasarkan Nilai Angket ...	47
6. Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Persentase Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	47
7. Tabel 4.5. Data Hasil Skala Tingkat Religiusitas .....	48
8. Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Skor Mean Tingkat Religiusitas .....	50
9. Tabel 4.7. Kategori Tingkat Religiusitas Berdasarkan Nilai Angket .....	50
10. Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Persentase Skala Tingkat Religiusitas .....	51
11. Tabel 4.9. <i>Corrected Item – Total Correlation</i> Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	52
12. Tabel 4.10. <i>Corrected Item – Total Correlation</i> Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	56
13. Tabel 4.11. Tabel <i>Bivariate Correlations</i> .....	59
14. Tabel 4.12. Analisis Reliabilitas Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah .....	60
15. Tabel 4.13. Analisis Reliabilitas Angket Tingkat Religiusitas .....	60
16. Tabel 4.14. Tabel <i>Reliability Statistics</i> Korelasi Reliabilitas Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah dan Angket Tingkat Religiusitas .....	61
17. Tabel 4.15. Data Variabel X dan Y .....	62
18. Tabel 4.16. Tabel <i>Model Summary Regresi Linear</i> .....	64
19. Tabel 4.17. Tabel Koefisien Korelasi dan Interpretasinya .....	65

20. Tabel 4.18. Tabel Signifikansi Pengaruh Pelaksanaan Puasa Sunnah terhadap Tingkat Religiusitas .....	65
21. Tabel 4.19. Tabel Analisis Koefisien Persamaan Garis Regresi .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah Skala I (Uji Coba)
2. Angket Tingkat Religiusitas Skala I (Uji Coba)
3. Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah Skala II (Pasca Uji Coba)
4. Angket Tingkat Religiusitas Skala II (Pasca Uji Coba)
5. Data Validitas Item Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah
6. Data Validitas Item Angket Tingkat Religiusitas
7. Perhitungan Statistik Validitas dan Reliabilitas Item Angket Pelaksanaan Puasa Sunnah
8. Perhitungan Statistik Validitas dan Reliabilitas Item Angket Tingkat Religiusitas
9. Perhitungan Statistik Regresi Linear
10. Tabel R Statistik
11. Tabel T Statistik
12. Tabel F Statistik
13. Surat Izin Penelitian
14. *Curriculum Vitae*
15. Kartu Bimbingan Skripsi