

KARYA TULIS ILMIAH

**KADAR YODIUM PADA BERBAGAI GARAM DAPUR
BERLABEL 30-80 PPM YANG BEREDAR
DI PASARAN**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh:

ELY YULIAWATI

98310004

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2002**

Q. 158 / K / UIMY / 2008 . 31-10-2008.

Yul
K
Q.

618.015 24.

GAFFAN YODIUM

825

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KADAR YODIUM PADA BERBAGAI GARAM DAPUR BERLABEL 30-80 PPM YANG BEREDAR DI PASARAN

Disusun oleh:

ELY YULIAWATI

98310004


Telah diseminarkan pada tanggal 24 September 2002
Disetujui dan disyahkan oleh

Pembimbing/Penguji


Dra. Salmah Orbayinah, Apt, M.Kes.

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. H. Erwin Santosa, SP.A, M.Kes.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Ayahanda dan Ibunda

MOTTO

Hai orang-orang yang beriman mohon pertolonganlah kamu dengan sabar dan sholat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar

(Al Baqoroh: 153)

Dan katakanlah: "Ya Tuhanku, masukkanlah aku secara masuk yang benar dan keluarkanlah (pula) aku secara keluar yang benar dan berikanlah kepadaku dari sisi Engkau kekuasaan yang menolong. Dan katakanlah: "Yang benar telah datang dan yang batil telah lenyap" sesungguhnya yang batil itu adalah sesuatu yang pasti

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat yang diberikannya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, sholawat serta salam selalu kita persembahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW serta shabat dan keluarganya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun karya tulis ini, penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dan penulis tak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Khoiruddin Bashori sebagai rektor universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, sebagai dekan Fakultas Kedokteran UMY
3. Drs. Salmah Orbayinah Apt., M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Phd, selaku dosen mata kuliah metodologi penelitian kedokteran
5. teruntuk kedua orang tuaku atas semua dukungan, pengorbanan, serta doa-doa yang tidak berhenti
6. buat kakakku terima kasih atas omelan, kritikan, dan bantuannya selama ini dan temen-temennya dede en erix makasih ketikanya
7. untuk teman-teman baikku misy, kiki, sari, anis, wida, Linda, dll. Makasih atas persahabatan yang kita bina dan bantuannya selama ini
8. semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu baik

Adapun dalam menyusun karya ilmiah ini penulis menyadari bahwa karya ini merupakan sebuah karya kecil anak manusia yang tak akan pernah alpa dari kesalahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Apabila ada kebenaran, maka itu datangnya dari Allah Subhanahuwata'ala, dan apabila terdapat kekeliruan, maka itu datangnya dari diri penulis. Semoga Allah mengampuni setiap kesalahan penyusun. *Wallohu a'lamu bi showab.*

Wassalamu'alaikum Wa Wa

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Tujuan Penelitian	3
I.3. Perumusan Masalah	4
I.4. Kepentingan Pemasalahan	4
I.5. Hipotesis	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Sifat Alamiah dan Ekologi Yodium	7
II.1.1. Sifat Alamiah Yodium	7
II.1.2. Siklus Yodium di Alam	7
II.2. Metabolisme Yodium	8
II.3. Faktor Defisiensi Yodium	9
II.4. Yodium yang Berlebihan	12
II.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan	12

II.5.1. Sifat Fisika dan Kimiawi Yodium	12
II.5.2. Kualitas Garam	13
II.5.3. Pembuatan Garam	13
II.5.4. Pembungkusan	15
II.5.5. Penyimpanan di Konsumen	15
BAB III. METODE PENELITIAN	
III.1. Subyek Penelitian	17
III.2. Rancangan Penelitian	17
III.3. Pengukuran Kadar Yodium	17
III.4. Alat dan Bahan	18
III.5. Cara Kerja	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1. Hasil Penelitian	21
IV.2. Pembahasan	22
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1. Kesimpulan	25
V.2. Saran	25
Daftar Pustaka	26
Lampiran	28

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1. Kandungan Nodium dari 10 sampel yang diambil secara acak

21

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 1. Analisis Grafik kandungan yodium pada 9 sampel garam

dapur berlabel dan 1 gram tanpa label

22