

## INTISARI

GAKY (Gangguan Akibat Kekurangan Yodium) merupakan salah satu bentuk masalah kurang gizi utama di Indonesia. Pemberian garam beryodium masih menduduki peringkat pertama untuk pemberantasnya. Gencarnya pemasyarakatan garam beryodium juga dimanfaatkan sekelompok pengusaha untuk memproduksi dan menyalurkan garam beryodium tetapi kualitasnya jelek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kandungan yodium dalam garam dapur berlabel 30-80 ppm yang beredar di pasaran.

Rancangan penelitian ini merupakan penelitian eksperimental. Unit sample yang digunakan terdiri dari 9 jenis garam beryodium yang berlabel 30-80 ppm. Parameter yang diukur adalah kandungan yodium. Pengukuran kandungan yodium menggunakan metode titrasi yang digunakan oleh P.N. Garam Madura.

Hasil penelitian menunjukkan kandungan yodium dari 9 sampel adalah antara 4,34-18,35 ppm. Dengan menggunakan analisis grafik kandungan yodium berada dibawah nilai minimal. Jadi, kandungan yodium dalam garam dapur yang diperiksa tidak sesuai label.

Kata kunci: yodium, garam beryodium