

## INTI SARI

Remaja merupakan individu yang mengalami masa transisi dari kanak-kanak menuju masa dewasa yang ditandai dengan adanya pertumbuhan fisik dan psikis. Usia remaja berkisar antara 13-18 tahun untuk anak perempuan dan 14-18 tahun untuk anak laki-laki (Hurlock). Masa remaja ditandai dengan munculnya tanda-tanda pubertas sampai terjadinya pematangan seksual. Pematangan seksual ditandai dengan meningkatnya fungsi hormonal yang banyak dipengaruhi oleh dorongan seksual atau libido. Hal ini tidak lepas dari perkembangan fisik, psikis dan sosial yang pesat-pada diri remaja.

Dewasa ini kematangan seksual berlangsung lebih awal yaitu pada usia 13-15 tahun. Menurunnya usia kematangan seksual berhubungan dengan semakin membaiknya perolehan gizi pada masa kanak-kanak, sehingga menyebabkan perkembangan fisik yang pesat pada diri remaja dan di lain pihak adalah semakin meningkatnya informasi melalui berbagai media yang berbau porno.

Semakin awalnya kematangan seksual mendorong terjadinya perilaku seksual pada usia-usia dini (K. Fury, 1980). Perilaku seksual pada remaja mengarah ke perilaku heteroseksual.

Berdasarkan penelitian sadli dan Biran terhadap 1156 pelajar di Jakarta yang berusia 13-15 tahun menunjukkan hasil 6,06 % remaja laki-laki dan 4,41 % remaja perempuan telah melakukan hubungan seksual dengan lawan jenisnya.

Kata Kunci : Remaja – Proses Dini Pematangan Seksual – Perilaku Seksual.