

INTISARI

Berbagai macam obat digunakan untuk terapi gastritis, tetapi banyak obat yang menimbulkan efek yang tidak diinginkan apalagi bila dipakai dalam jangka waktu lama. Maka dari itu diperlukan obat alternatif yang lebih aman tanpa atau sedikit menimbulkan efek samping. Tulisan ini dimaksudkan untuk memberi informasi mengenai manfaat madu pada gastritis.

Penyebab gastritis bermacam-macam seperti etanol, obat AINS dan infeksi *H. pylori*. Penelitian membuktikan bahwa dengan pemberian madu pada lambung tikus dapat melindungi mukosa lambung hampir 100 persen terhadap efek merugikan dari etanol, 87 persen terhadap asam salisilat sedangkan terhadap indometasin sekitar 55 persen sampai 64 persen. Madu juga mempunyai aktivitas antibakteri terhadap bakteri *H. pylori* sehingga mempunyai efek menguntungkan karena bakteri ini merupakan penyebab utama dari beberapa bentuk gastritis kronik. Selain itu pernah juga dilaporkan bahwa madu mampu menyembuhkan penyakit gastrointestinal lainnya.

Disimpulkan bahwa madu bersifat melindungi lapisan mukosa lambung (sitoprotektif) terhadap bahan atau zat yang dapat menyebabkan peradangan dan