

## INTISARI

Diare merupakan penyakit utama yang seringkali dialami bayi dan anak. Rata-rata bayi di bawah usia 1 tahun menderita diare sebanyak 1 – 2 hari, bahkan tidak jarang mengalami diare berulang kali. Setiap episode diare akan menyebabkan bayi atau anak kehilangan makanan dalam waktu yang sangat singkat.

Diare adalah buang air yang tidak normal atau bentuk tinja yang encer dengan frekuensi lebih banyak dari biasanya. Neonatus dinyatakan diare bila frekuensi buang air besar sudah lebih dari 4 kali, sedangkan untuk bayi berumur lebih dari 1 bulan dan anak nilai fekuensinya lebih dari 3 kali.

Ketidaktepatan dalam penatalaksanaan diare diantaranya adalah memberikan antibiotik kepada semua kasus, memberikan obat antidiare, sambil menghentikan makanan dan selama masa diare, akan memperlambat pemulihan (regenerasi) sel-sel enterosit usus halus. Kerusakan mukosa usus ini pulalah yang menyebabkan diarenya menjadi berkepanjangan, menetap, atau yang lebih dikenal dengan nama *diare peristen*.

Pengobatan dietik atau pemberian makanan kembali (refeeding) harus diberikan secepatnya dengan makanan yang bergizi dan dalam jumlah kalori yang cukup. Kebiasaan untuk menghentikan makanan, memuaskan anak dan mengistirahatkan usus yang sedang sakit sudah lama ditentang.

## ABSTRACT

Diarrhea is a prominent disease frequently found in babies and children. In average, babies under 1 year suffer from this disease for 1-2 days, and even they suffer repeatedly. Every episode of diarrhea causes a baby or child to loose nutrients in a very short time.

Diarrhea is an abnormal defecation or liquid feces with the frequency of more than natural. In neonates it is considered as diarrhea when the frequency of defecation is more than 4 times, whereas for a baby with more than 1 month of age and a child it is more than 3 times.

The inexactness in diarrhea handling is by giving antibiotics to all cases, administering anti-diarrhea medicine, and at the same time preventing from giving food during the diarrhea. This will slow down the regeneration of enterocyte cells of the intestine. It is this mucose disorder that causes diarrhea to become endless, permanent, or it is usually called persistent diarrhea.

Dietic medication or refeeding should be administered as fast as possible by using nutritious food and with high calorie. Habits to stop feeding, to satisfy a child, and to rest intestine should be left behind.