

## BAB III

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari berbagai referensi yang telah diperoleh, penulis dapat menarik suatu kesimpulan bahwa ASI merupakan satu-satunya makanan yang terbaik bagi bayi, dan harus diberikan sampai umur 2 tahun. ASI mengandung zat-zat gizi yang diperlukan bayi untuk pertumbuhannya, selain itu ASI juga mengandung zat-zat antibodi yang dapat melindungi bayi dari berbagai macam penyakit, salah satunya adalah diare.

Penggunaan susu formula yang akhir-akhir ini semakin meluas dikalangan ibu-ibu, dapat meningkatkan kejadian diare pada anak balita. Penyebabnya antara lain kadar laktosa yang rendah, adanya kontaminasi pada proses penyediaannya, dan derajat pengenceran yang tidak sesuai dengan aturan. Selain itu pemberian makanan pada saat penyapihan dan penghentian pemberian ASI sebelum waktunya, dapat menyebabkan memburuknya status gizi anak yang berakibat memperberat dan memperpanjang masa diare. Oleh sebab itu didalam memberikan susu botol perlu diperhatikan cara penyediaannya baik dari segi kebersihan maupun konsentrasi larutannya.

Salah satu cara untuk menanggulangi masalah diare pada bayi adalah dengan memberikan pengetahuan dan pengertian kepada para ibu yang sedang menyusui agar selalu memberikan ASI nya kepada bayinya.

## B. Saran

Penulis menyarankan kepada para ibu yang sedang menyusui, untuk selalu memberikan ASI secara penuh kepada bayinya. Seandainya tidak bisa memberikan ASI nya, harus tetap diperhatikan susu pengganti ASI dan makanan tambahan lainnya baik dari segi kuantitas dan kualitas.