

## INTISARI

Intoleransi laktosa (IL) merupakan salah satu masalah bagi kesehatan masyarakat yang menarik perhatian banyak peneliti. Kelainan ini sangat luas terdapat di beberapa negara yang sedang berkembang, seperti Afrika, Asia, dan Amerika latin.

Intoleransi laktosa (IL) adalah suatu keadaan seseorang yang tidak tahan terhadap laktosa yang terdapat dalam susu. Hal ini dapat disebabkan karena tidak adanya atau kurangnya enzim laktase dalam usus yang seharusnya mengubah laktosa menjadi sejenis gula yang dapat diserap tubuh. Tanda dan gejala utama intoleransi laktosa adalah diare frekuren, cair, berbuih, tinja berbau atau bersifat asam, adanya gula yang tidak diserap, meteorismus, flatulen, dan kolik abdomen. Akibat gejala tersebut, pertumbuhan akan terlambat bahkan tidak jarang terjadi malnutrisi. Baik intoleransi laktosa bawaan maupun intoleransi laktosa yang didapat menunjukkan gejala klinis yang sama.

Kejadian intoleransi laktosa sebenarnya cukup tinggi, tetapi masih banyak masyarakat yang belum mengetahui atau belum mengerti tentang intoleransi laktosa ini dan apa yang sebenarnya menyebabkan terjadinya intoleransi laktosa dan bagaimanakah penanganan intoleransi laktosa yang benar