

**PENGARUH PERUBAHAN POLA MAKAN TERHADAP TIMBULNYA
RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER
KAJIAN KASUS DI INDONESIA**



Oleh :

HABUN MUNTAKHAB DJAELANI

No. Mahasiswa : 93 / K / 0047

NIRM : 930051071803120046

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

1999

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PERUBAHAN POLA MAKAN TERHADAP TIMBULNYA
RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER
KAJIAN KASUS DI INDONESIA**

Disusun Oleh:

Habun Muntakhab Djaelani

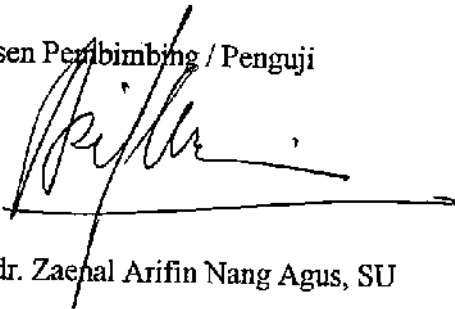
93 / K. / 0047

930051071803120046

Telah Diseminarkan dan Disetujui

Pada Tanggal, 28 Januari 1999

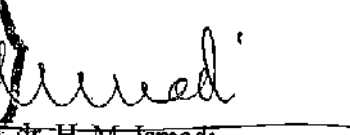
Dosen Pembimbing / Penguji



Prof. DR. dr. Zaenal Arifin Nang Agus, SU

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Prof. DR. dr. H. M. Ismadi

Rahmat S., Dhudhut, yang telah berperan ikut mengisi hidupku semasa kuliah di kampus FK. UMY.

7. Serta orang-orang dan teman-teman yang tak mau disebutkan satu persatu.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran ataupun sumbangan yang bersifat membangun. Dan harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat adanya, baik bagi pembaca maupun penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Wa ...

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan	3
C. Batasan Permasalahan	4
D. Tujuan Penulisan	4
E. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. PENYAKIT JANTUNG KORONER ATEROSKLEROSIS	
1. Definisi	5
2. Etiologi dan Patofisiologi	5

	3. Faktor Resiko	6
	4. Pencegahan	12
	5. Gejala dan Tanda	13
	6. Pemeriksaan Fisik dan Laboratorium	15
	7. Penatalaksanaan Medis	16
	8. Prognosis	21
	B. PERUBAHAN POLA MAKAN	
	1. Pengertian Makan	22
	2. Pola Makan	23
	3. Perubahan Pola Makan	23
BAB III	PEMBAHASAN	25
BAB IV	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	31
	B. Saran	33
	DAFTAR PUSTAKA	35