

INTISARI

Penyakit kardiovaskuler didominasi oleh penyakit jantung koroner sebesar 80%. Penyakit jantung koroner hampir 99% dikarenakan arteriosklerosis. Berdasarkan Survey Kesehatan Rumah Tangga Departemen Kesehatan Republik Indonesia, penyakit kardiovaskuler menjadi nomor satu sebagai penyebab utama kematian tahun 1992. Pembangunan Nasional turut memberi dampak pada perubahan perilaku masyarakat termasuk perilaku pola makan. Di Indonesia semakin banyak restoran *fast food* yang menyediakan menu berisi zat makanan dengan kadar lemak jenuh mencapai 32,37% dan diminati meski krisis moneter serta banyak pembeli. Perilaku ini memberikan nilai positif bagi kesehatan tubuh. Namun banyak juga yang memberikan dampak kepada penyakit kardiovaskuler.

Maksud penulisan makalah ini adalah untuk mengenal penyakit jantung koroner aterosklerosis secara mendalam dari definisi, penyebab, pengapuran pembuluh darah, faktor risiko, gejala dan tanda, pemeriksaan fisik dan laboratorium, pencegahan, terapi diet, rehabilitasi serta prognosinya. Dalam makalah ini juga membahas proses perubahan pola makan menjadi berpengaruh terhadap risiko timbulnya penyakit jantung koroner aterosklerosis dan untuk mengetahui cara terapi diet serta adanya regresi pada aterosklerosis pada penderita penyakit jantung koroner.

Kesimpulannya, asupan zat makanan berkadar lemak jenuh tinggi bermakna terhadap timbulnya LDL kolesterol yang bersifat aterogenik dan memudahkan penimbunan lipid di dinding pembuluh darah yang berakibat arteriosklerosis sebagai manifestasi penyakit kardiovaskuler. Aterosklerosis sebenarnya dapat mengalami

ABSTRACT

Coronary Heart Disease dominated the cardiovascular disease were running at 80 per cent. Almost 99 per cent is caused by arteriosclerotic. Based on research of household healthy of Indonesian Department of Healthy, cardiovascular disease is the first cause of death in 1992. The National development influences the transition of society habitual, include diet. In Indonesia there are fast food restaurants where prepare foods which contain lipid fill 32,37%. Even if monetary crisis the restaurants invite buyers to consume fast food. The Diet contributed positive to healthy effect, but can make high risk to cardiovascular disease too.

The reason of writing this essay is to know coronary heart disease atherosclerosis further from its definition, etiology, pathophysiologic atherosclerotic, risk factor, symptom, physic diagnosis and laboratory, preventive, diet therapy, rehabilitation and prognosis. This essay was analyzed the diet with high lipid can make coronary heart disease and knowing to map regression in atherosclerosis are real for patient of coronary heart disease with diet therapy.

The conclusion was lipid increase atherogenic LDL cholesterol make lime-kiln on artery vessels as manifestation of cardiovascular diseases. And actually atherosclerosis can be also regressed if the diet therapy is used correctly and rehabilitation with *hipolipidemic*.