

## INTISARI

Di antara semua jenis penyakit kardiovaskuler, kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah tertinggi. Tiap tahun kejadian PJK mengalami peningkatan.

Hampir semua (99%) kasus PJK disebabkan oleh aterosklerosis. Pada PJK, terjadi ateroklerosis di arteria koronaria sehingga terjadi gangguan keseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen otot jantung. PJK akibat aterosklerosis didapatkan adanya faktor-faktor resiko. Di antara banyak faktor resiko PJK, hiperkolesterolemia adalah faktor resiko utama (primer) PJK. Jadi hiperkolesterolemia mampu mempermudah seseorang untuk terkena PJK secara mandiri. Semakin tinggi kadar kolesterol darah seseorang, semakin besar pula kemungkinannya terkena PJK.

Oleh karena itu, perlu ditingkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya hiperkolesterolemia berkaitan dengan PJK. Diharapkan kesadaran masyarakat untuk selalu mengawasi dan mengontrol kadar kolesterol darah mereka agar senantiasa berada dalam nilai normal, sehingga morbiditas dan mortalitas PJK menurun.