

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah dilakukan penelitian terhadap pengaruh status gizi pada pertumbuhan dan perkembangan anak di sekolah taman kanak-kanak, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesimpulan

1.1. Ternyata memang ada pengaruh keadaan status gizi terhadap pertumbuhan anak secara umum. Hal ini terbukti dalam penelitian ini bahwa pada pola pertumbuhan atau tingkat pertumbuhan anak sesuai dengan kelompok status gizinya dan hanya terdapat sedikit penyimpangan yang dapat diabaikan.

1.2. Pada pola pertumbuhan dengan indikator lingkaran kepala yang berarti pola pertumbuhan otak, ternyata tidak dipengaruhi oleh status gizi saat ini. Dan dari teori-teori yang telah baku dan dari hasil-hasil penelitian yang ada, pertumbuhan otak dipengaruhi oleh status gizi terutama pada anak usia 6 bulan sampai 2 tahun yaitu pada waktu otak mengalami pertumbuhan yang pesat.

1.3. Perkembangan anak adalah suatu proses yang kompleks dan banyak faktor yang berperan ikut mempengaruhinya. Sehingga dalam penelitian ini didapatkan seakan-akan faktor status gizi tidak mempengaruhi perkembangan anak. Walaupun hasil prestasi belajar anak ya:

indikator perkembangan kualitas intelektual anak dalam penelitian ini terbukti tidak dipengaruhi oleh keadaan status gizi anak, namun kalau ditinjau dari teori-teori yang telah baku dan juga hasil-hasil penelitian yang ada ternyata status gizi juga ikut mempengaruhi perkembangan anak disamping faktor-faktor yang lain. Dan perlu diperhatikan disini bahwa sampel yang diambil merupakan sampel yang secara selektif dipilih dari populasi yang mempunyai faktor-faktor pendukung yang mendukung perkembangan anak yang optimal. Dari keterangan diatas dapat dimengerti kenapa status gizi seakan-akan tidak mempengaruhi perkembangan anak.

2. Saran

- 2.1. Untuk mendapatkan pertumbuhan anak yang optimal, diperlukan perhatian terhadap keadaan gizi anak terutama oleh orang tuanya.
- 2.2. Sedangkan untuk pertumbuhan otak anak, orang tua harus memperhatikan keadaan gizi anak dan memenuhi kebutuhan akan gizi tersebut terutama pada anak usia 6 bulan sampai 2 tahun pertama.
- 2.3. Diperlukan perhatian yang lebih komplek terutama oleh orang tua untuk mendapatkan perkembangan anak yang optimal, dan 3 hal yang merupakan kebutuhan dasar anak yaitu ASUH, ASIH, dan ASAH janganlah dilupakan karena ketiga faktor tersebut sangat berpengaruh terhadap tumbuh