

BAB I

PENDAHULUAN

I.1. LATAR BELAKANG

Nyeri kepala kadang-kadang dapat hilang dengan sendirinya pada saat penderita istirahat. Dilain keadaan, nyeri kepala menghilang pada saat penderita minum obat yang dapat dibeli bebas dipasaran. Keadaan tersebut pada umumnya tidak menimbulkan masalah bagi para penderita.

Nyeri kepala akan menimbulkan masalah apabila penderita benar-benar mengalami kesakitan sehingga mengganggu keadaan atau pekerjaan sehari-hari atau apabila nyeri kepala berlangsung berulang-ulang atau menahun. Salah satu jenis nyeri kepala yang mengganggu penderita adalah migren. Istilah migren ini telah memasyarakat namun demikian masyarakat awam belum paham benar apakah migren itu. Pada umumnya apabila merasakan nyeri kepala sebelah maka mereka menganggapnya sebagai migren.⁶

Untuk membicarakan migren tanpa menyinggung nyeri kepala adalah kontradiksi. Meskipun sakit kepala itu sendiri bukan hanya manifestasi serangan migren, tetapi merupakan gejala dari berbagai gangguan atau penyakit yang sangat luas. Banyak faktor yang turut menyebabkan terjadinya migren, demikian juga pengetahuan dan tindakan –tindakan yang dilakukan untuk penderita migren, tetapi dapat mengganggu suasana kegembiraan yang mana gejala-gejalanya karakteristik.¹⁴

Migren bervariasi penyebabnya, demikian juga berat dan frekuensinya. Penyebab, intensitas dan frekuensi serangan migren berbeda-beda, dan tidak sama bagi setiap orang. Pada kebanyakan kasus sangat mudah menyatakan bahwa seseorang terserang migren, tetapi kadang-kadang hal ini sulit karena diagnosis semata-mata didasarkan pada gejala saja. Selain itu, sampai saat ini masih belum ada tes yang dapat mendeteksi migren. Walaupun demikian diagnosa yang tepat harus dapat ditegakkan agar dapat diupayakan terapi yang rasional.

Kebanyakan gejala migren bersifat tidak khas, karena dapat terjadi pada keadaan lainnya. Sakit kepala dapat terjadi pada 50 macam penyakit, yang beberapa diantaranya merupakan penyakit berat. Semua penderita sakit kepala selalu bertanya-tanya apakah memang mereka menderita tumor otak. Dengan semakin meningkatnya pengetahuan mengenai sakit kepala, saat ini dimungkinkan untuk menentukan apakah sakit kepala yang dirasakan termasuk migren, nyeri kepala tegang atau penyakit lain.²

Pengobatan serangan migren harus dilakukan sesegera mungkin dan setiap adanya keluhan harus diperhatikan sebagai saat untuk memulai pengobatan. Banyak penderita terpaksa harus meninggalkan pekerjaan dan berbaring di rumah, tetapi seringkali juga mereka tak dapat berfikir jernih pada saat itu dan memerlukan bantuan orang lain, karenanya adalah bijaksana jika kita memberikan pengertian timbal-balik dengan penderita migren.²