

Daftar Pustaka

1. Beck ,M.E.,(1995), *Nutrition and Dietetics for Nurses*, hal : 1, 111,155, Yayasan Essentia Medica, Yogyakarta.
2. Dep. Kes. RI (1995), *Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia*, hal : 17-26, 35-46, Pusat penelitian dan Pengembangan Gizi IPB, Jakarta.
3. Dep. Kes. RI, (1991), *Pedoman Pengolahan Makanan Bagi Pekerja*, hal : 40-44, Direktorat Bina Gizi Masyarakat, Jakarta.
4. Enoch,M, (1991), *Swastha Harena : Sehat Melalui Makanan Suatu Saran Makan Makanan Bergizi Sehari-hari*, Medika, 9 : 727-728.
5. Gaman ,P.M. , Sherrington ,K.B., (1992), *Ilmu Pangan Pengantar Ilmu Pangan Nutrisi dan Mikrobiologi*, ed. II, hal : 291-292, 287, UGM Press, Yogyakarta.
6. Handayani,S., (1994) , *Pangan dan Gizi*, Sebelas Maret University Press, Solo.
7. Husaini, Y.K., (1987) *Membiasakan Makan Makanan Bergizi Supaya Lebih Sehat*, Buletin Gizi, 1 : 15.
8. Marliyati, S.A., Sulalman,A., Anwar,F., (1992), *Pengolahan Pangan Tingkat Rumah Tangga*, hal : 3-30, IPB, Bogor.
9. Soehardjo,H.L.J., Deaton ,B.J., Driksel, J.A., 1985),*Pangan, Gizi dan Pertanian*, UI Press, Jakarta.
10. Winarno ,F.G., (1993), *Pangan, Gizi, Teknologi dan Konsumen*, Pt Gramedia Pustaka Utama ,Jakarta.