

INTISARI

Perkawinan, kehamilan dan persalinan merupakan peristiwa kehidupan yang dapat menimbulkan stres, sebagian wanita pada kehamilan dan persalinan merupakan stres yang minimal, dan sebagian besar merupakan saat yang bahagia dalam kehidupan.

Faktor emosi memiliki peranan yang penting dalam kehamilan dan persalinan. Perubahan-perubahan dalam kehamilan meliputi : Perubahan biologis, fisiologis dan psikologis. Dengan adanya perubahan-perubahan tersebut menimbulkan stresor yang mengganggu kesehatan wanita hamil.

Penyakit dan komplikasi obstetrik tidak hanya disebabkan oleh gangguan organik, tetapi diantaranya ditimbulkan atau diperberat oleh gangguan psikologik seperti kematangan fisik dan psikis, hiperemesis, abortus, preeklamsi dan eklamsi, serta partus yang lama.

Salah satu faktor yang berperan dalam timbulnya penyakit dan komplikasi obstetrik adalah adanya kecemasan selama kehamilan terutama pada primigravida. Kecemasan merupakan hambatan bagi kesehatan wanita hamil.

Remaja adalah individu yang sedang dalam masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa. Faktor-faktor yang dapat menjadi sumber gangguan psikologis pada remaja antara lain: perubahan fisik, perubahan sosial, perkembangan psiko seksual, persahabatan, emosi dan hubungan orang tua anak.

Remaja yang tidak melanjutkan sekolah akan timbul masalah. Mereka pada umumnya masih terlalu muda untuk bekerja. Putus sekolah sendiri merupakan stresor terjadinya depresi dan kecemasan.

Kata kunci : Psikologi Kehamilan - Primigravida - Remaja

ABSTRACT

The Marriage, pregnancy and inborn are the events of life that causes stress. Some women, pregnancy and inborn causes a little stress, But several women feel it as an happiness :

The emotional has an important part in pregnancy and inborn. The changings pregnancy are: biological, physiological, and psychological. That changings pregnancy makes -stressor that disorder the health of the pregnant woman. The disorder and obstretic complication are not only caused by organic disorder, but could caused or being overloaded by psychologic stressor, as the mature of physic and psychic, hyperemesis, abortus, preexclamtion, exclamtion, and the long partus

One of the factor that caused in the illness, and obstetric complication is the anxiety during the pregnancy, specially in primigravide. The anxiety is the disorder to the health of the pregnant woman.

The teenagers is in the transition time from the playfull to the grown up years. The factors that caused psychologic stressor for teenagers are: physic, social, the psychosexual development, friendship, emotional, and the relationship between parent and their children.

The drop out teenagers could be in trouble . Generally they were too young to do a job .The drop out was a stressor of depression and anxiety.

Keyword : Depression, Psychologic, Primigravide, Teenagers