

INTISARI

Kanker payudara merupakan salah satu diantara keganasan yang terpenting pada wanita. Pada umumnya kelainan pada payudara tersebut ditemukan pertama kali oleh penderita sendiri, tetapi umumnya di Indonesia penderita yang datang berobat tidak dalam stadium dini karena berbagai sebab sehingga menyulitkan pengelolaan dengan hasil kurang memuaskan.

Angka prevalensi yang cukup tinggi pada kejadian kanker payudara menjadikan tindakan yang preventif perlu dilakukan, termasuk penemuan dini kanker payudara. Dengan melihat perjalanan kanker payudara seiring dengan stadium yang dilalui, ternyata sarana diagnosis neoplasia dan neoplasma, tidak berbeda dengan yang digunakan pada penyakit lain. Dengan penyesuaian terhadap sifat dan prilakunya yang diamati serta kekhususannya tersendiri yang mungkin ada berupa pemeriksaan payudara sendiri, pemeriksaan payudara secara klinis, pemeriksaan mamografi, peranan ultrasonografi, computerized tomography, pemeriksaan sitologi kanker payudara dan biopsi.

Prospek yang paling baik untuk masa depan dalam penanggulangan penyakit kanker, adalah menyadarkan masyarakat agar sesegera mungkin memeriksakan diri secara berkala sebelum terjadi manifestasi dalam tubuhnya. Salah satu cara untuk menjalankan program penemuan dini penyakit kanker secara terpadu adalah dengan menimbulkan motivasi tanggung jawab untuk menyadarkan diri sendiri akan bahayanya penyakit kanker. Apabila motivasi sudah berhasil maka diagnosis dini dapat dilakukan dengan tenaga medis.

Tujuan akhir penemuan dini kanker adalah untuk memperbaiki angka ketahanan hidup serta angka penyembuhan. Sehingga harapan hidup penderita kanker yang ditemukan pada stadium dini menjadi lebih baik.

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most important malignancies in women. Mostly the breast disorders are firstly found by the victims themselves, but in Indonesia most of the victims coming to have treatment are not being in early stadium because of various causes; these causes generale difficulties in the treatment so that the results are not satisfactory.

The high number of prevalence of the breast cancer cases makes the preventive actions important to be conducted, including early detection of breast cancer. By observing the course of the breast cancer along with its stadium it can be concluded that the means of the neoplasia and neoplasm diagnosis are not different from those used for other diseases, yet the diagnosis should be adjusted to the characteristics and behavior being observed including the possible speciaties namely the breast self-examination, the clinically breast examination, the mammographic examination, the use of ultrasonography, the use of computerized tomography, the examination of breast cancer cytology and biopsy.

The best prospect in the future to overcome the cancer is making the people aware of the importance of doing check-up occasionally as soon as possible before the manifestation takes place in their body. One of the several ways to conduct the early detection of cancer program integratedly is arising the responsibility motivation to have self-awareness concerning the importance of the cancer. If the motivation has been successfully arised then the early diagnosis can be conducted by the medical practitioners.

The ultimate goal of the early detection of the cancer is to increase the survival rate and the recovery rate so that the life expectancy of the cancer victims detected in the early stadium will be increased.