

PENGARUH STRES TERHADAP SISTEM IMUN

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran
pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

HASANAH SURYANI UTAMI

NIM : 95310129

NIRM : 950051071803120123

FAKULTAS KEDOKTERAN

Created with

n nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

REMINJAN

Sesungguhnya manusia diciptakan bersifat keluh kesah lagi kikir. apabila ia ditimpa kesusahan ia berkeluh kesah. dan apabila ia mendapat kebaikan ia akan kikir kecuali orang yang mengerjakan sholat. yang mereka itu tetap mengerjakan sholat. (2.S. 70:19-23)

Dan sungguh akan kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan, dan berikan berita gembira kepada orang-orang sabar. (2.S. 2:155)

Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenang dengan

... .. Allah hatinya punjadi

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

*Ya robbi
Seribu samudera ilmuMu
Jumlah tak terkira kesanggupanMu
Tidaklah ku impikan
Hanya ku mohon, tumbuhkan kemampuanku
menjadi setetes air bergabung di samudera itu
(Emha)*

*Meski hanya setetes air dalam samudera ilmuMu
Kuperssembahkan hanya sederhana ini untuk :
Islam atas cahaya penerang menuntun pada rahasia Maha Pencipta
yang menundukkan hati dan pikirku atas kesempurnaan ciptanya
Ayahanda S. Aidi, dan Bunda Hermin Hadiaty
atas setiap usaha setiap doa, bimbingan kepercayaan, kasih sayang berlimpah
sepanjang hidup yang menjadi kekuatan untuk meneruskan langkah.
Adik-adikku tersayang yang menjadi awal kebijaksanaan sikap
Muhammad Gusron Fuadi, Ahmad Hilman atas
keceriaan harapan dan doa untuk kakak.
Muhammad Firaah Aidi (almarahum) awal kebijaksanaan hati
Memahami kasih sayang pencipta.
Saudaraku Alia, Hariaty, Ratu Noor, Pangeran Ami, Jo
atas persahabatan mulia dan ketulusan luar biasa*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum warahmatullahiwabarokatuh.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas apapun yang diberikannya kepada penulis, sehingga meskipun melalui berbagai kendala atas izinnya juga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "Pengaruh Stres Terhadap Sistem Imun". Dalam tulisan ini dibahas tentang pengaruh stres terhadap sistem imun serta mekanisme yang mendasarinya.

Maksud dari penyusunan karya tulis ini adalah sebagai sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Berbagai kendala yang dihadapi diantaranya minimnya literatur yang mendukung tulisan ini terutama literatur yang membahas tentang hubungan antara stres dengan sistem imun. Selain itu kesulitan penulis dalam memahami sistem imun yang kompleks dan definisi stres yang sangat beragam serta kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis mengenai metode penulisan karya ilmiah yang baik dan benar menyebabkan penyelesaian karya tulis ilmiah ini agak terhambat, namun berkat kesabaran dan pengertian pembimbing pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu dalam kesempatan ini, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof.dr.Marsetyawan Heparis Noer Ekandaroe Soesatyo, M.Sc.,Ph.D., sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu membimbing penulis dengan kesabaran dan pengertian, sehingga karya tulis ilmiah ini selesai.
3. Ibu drh.Tri Wulandari, sebagai dosen pembimbing akademik.
4. Ayahanda S. Aidi, ibunda Hermin Hadiaty, atas setiap usaha, setiap doa, kepercayaan dan kasih sayangnya yang menjadi kekuatan untuk menyelesaikan karya ini.
5. Adik-adikku Muhammad Gufron Fuadi, Muhammad Fitrah Aidi (almarhum), Ahmad Hilman atas keceriaan dan perhatian yang diberikan pada kakaknya.
6. Saudaraku Alia S.Ked, Haryati S.Ked dan Suami, Eko.d.S.Ked, Edy.G.S.Ked atas persahabatan mulia dan ketulusan jiwa serta apapun yang dilakukan untuk penulis.
7. Bapak dan Ibu Imam Prayogo yang bersedia menjadi orang tua penulis selama di Yogyakarta.
8. Lidia, Aya, Umar, Nunung, Elyh, Soleh, Ayu, Iin, Isti, Opi, Tony, Widya, Agus K, Reson, Azis, Iwan, Ummy, Anggar, Ningrum, Dong, Rini, Ita, Ari, Udin S, Zalmah, Jack, Maezi, Zulis Arina, Fefi, Haris, Fina, Leny, Ibu Mina, Pak Nur Wawan, Nuning, Heni, Ipul, Diana, Rani, Sasa, Dody, Indra D, Noni, Sita, Hermawan, Risal, Riat, Dewi, Vitri B, Erma, Mimin, Feni, Nyunyun,

Himawan, Sari, Ina, Maya, Safrida, Iik, Titik, Yuli, Suharisni, Jihad, Aprin, Novida, Irma, Virgi, Niar, Yofan, Diah, Sinto, Baita, Iin, Dian, Ila, Joni, Sujudi, Leny Y, Pipik, Nuke, Ibu Popy, Fitri R, Dewi Tri, Nanda, Lina, Sabari, Natsir, Fatur, Jaza, Mir, Yulia, Agung, Chairil, Muti, Ari, Arif, Agus S, Fitria, Dwi, Wira, Reka, Rusti

9. Deswara (FK UNPAD), Ade , Kiki (FK UI, MEDIA AESKULAPIUS), Rahmi (Psikologi UGM), Lisyia (Psikologi UGM), Selvi (FK UGM), Teguh Panca Yusak, atas kesediaan membantu mencari dan mengirimkan literatur yang menyebabkan karya tulis ini dapat dibuat.
10. Indra atas gurauan hebohnya yang menyebabkan penulis ingin segera menyelesaikan karya ini, Eka Indra, Dani, Danur, Faisal, Danang Setiawan, Danang Anggar, Yusniar, Ietha, Sesanti, Selvi, Desi, Lily, Endang, Tanti, Novi atas segala kebaikannya kepada penulis.
11. Hj. Sukma atas kebaikan hati dan bantuannya, Ani, R. Theresia, Anita, mbak De atas pinjaman komputer, Titien dan Ari atas bantuan bahasa inggrisnya, Andri atas pinjaman printernya.
12. Teman-teman GPK 318 Devi, Rita, Erika, Susi, mbak Dewi, Tante Titin, Khoirunnisa, Nitnit, Lisyia Qodri, Yusi atas kebersamaan dan semua kebaikan yang diberikan pada penulis.
13. Teman-teman yang pernah di MISC, BEM, atas bantuan dan kerjasamanya.
14. Pak Bos BEM, Mas Is S.Ked, Mas Af S.Ked, mas Qomaril, S.Ked, Mas

15. Teman-teman yang hadir dalam seminar.
16. Semua pihak yang belum dapat ditulis di sini karena ketebatasan ruang, semoga Allah membalas kebaikan anda semua.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran sangat diperlukan untuk penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan sejenis dimasa mendatang.

Wassalamu'alaikum

Yogyakarta, Maret 2000

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Lembar Pengesahan	i
Halaman Persembahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	ix
Intisari.....	x
<i>Abstract</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II STRES.....	4
II.1. Definisi Stres.....	4
II.2. Reaksi Fisiologis Stres.....	6
BAB III SISTEM IMUN.....	11
III.1. Gambaran Umum Sistem Imun.....	11
III.2. Respon Imun.....	12
III.2.1. Respon Imun Non Spesifik.....	13
III.2.2. Respon Imun Spesifik.....	15
BAB IV HUBUNGAN STRES DENGAN SISTEM IMUN.....	19
BAB V PEMBAHASAN.....	24
	25

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

DAFTAR GAMBAR

II.1	<i>The Chemistry of Stress</i>	8
II.2	Tiga Tahap Reaksi Fisiologis Stres	10
IV.1	Hubungan Stres Dengan Sistem Imun	19
V.1	Konsep Lintasan Neuro-immuno-endokrinologik	25
V.2	Mekanisme Stres Mempengaruhi Sistem Imun	27
V.3	<i>The Immune System and Glucocorticoid Effects on the Immune Cytokine Network</i>	28