

INTISARI

Dalam berbagai kultur masyarakat (kecuali di dunia Islam) minuman keras dianggap sebagai minuman pergaulan walaupun secara faktual dan ilmiah zat tersebut dapat merusak tata kehidupan yang bermoral dan secara meyakinkan berkait dengan aktivitas kriminal. Minuman keras yang mengandung etil alkohol (etanol) dapat merupakan masalah kesehatan dan kemasyarakatan diberbagai negara. Di Amerika sekitar 200.000 kematian setiap tahunnya berhubungan dengan alkohol dan 10-15 % penderita yang dirawat di rumah sakit adalah karena penyakit yang berhubungan dengan minuman beralkohol. Di Indonesia zat yang paling mudah diperoleh untuk disalahgunakan adalah alkohol, yaitu sekitar 88%, dan 40% orangtua dari remaja pecandu narkotika dan pengguna minuman keras menyatakan pernah menggunakan minuman keras. Pengaruh minuman keras dalam kehidupan sangat luas yaitu berupa gangguan kesehatan fisik dan jiwa, fungsi sosial, ketertiban dan keamanan masyarakat.

Sebagai pusat kecerdasan sistem saraf pusat paling banyak dipengaruhi oleh minuman keras daripada organ lain. Berbagai efek minuman beralkohol secara langsung terhadap otak sebagai pusat kecerdasan adalah depresi system saraf pusat, mengubah kemampuan dan permeabilitas membran sel saraf, terjadi penciutan ukuran otak (khususnya hipokampus) dan membuat cedera saraf perifer. Minuman keras mempengaruhi kebiasaan makan (masukan gizi) serta kebiasaan tidur yang erat kaitannya dengan kecerdasan. Minuman keras juga dapat menimbulkan gangguan mental organik yaitu gangguan dalam fungsi berfikir, perasaan dan perilaku.

Penggunaan minuman keras, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mengakibatkan terjadinya penurunan dan kelemahan kecerdasan. Oleh

ABSTRACT

In many society (except in Moslem society), alcoholic beverage is treated as a commune drink although in fact and scientifically the drink may destroy the life and there are relationship between alcoholic beverage and crime activities. Alcoholic beverage contains of ethyl alcohol (ethanol) and may cause some problems of health and society. In United States, 200.000 peoples were dead because of alcohol every year, 10-15 % of patients were hospitalized some diseases which were correspond to alcohol. In Indonesia, the drink is easy to find (88%) and about 40 % parents of drug addiction and alcoholic used to drink alcohol. Alcoholic beverage has many effects, for example: physical damage, some problems in social function, breaking of law and mental health problems.

As the center of intelligence brain is much more affected by the alcohol. The effects of alcohol to the brain are depression, changing permeability of nervous cell membrane, narrowing the size of the brain (especially the hippocampus), and injuring the peripheral nervous. Alcoholic beverage may also influences eating and sleeping habit. Those have a relationship to the intelligence. Alcoholic beverage can also cause mental disturbance, that is disturbance in the function of thinking, feeling and behavior.

In conclusion, using alcoholic beverage, either directly or indirectly can cause the decrease and weakness of intelligence. It is very important to pay attention of to controlling the using of alcohol.

Key Word: Alcoholic Beverage - Intelligence