

INTISARI

Asma bronkial adalah penyakit saluran nafas yang ditandai dengan obstruksi saluran nafas karena adanya hiperreaktivitas bronkus, sehingga terjadi bronkokonstriksi. Secara klinik asma bronkial memberikan gejala sesak nafas, nafas berbunyi (mengi/wheezing), batuk-batuk episodik dan berulang.

Etiologi asma bronkial secara pasti belum diketahui. Namun peningkatan prevalensinya diduga berhubungan dengan faktor usia (anak, dewasa), cuaca (kering atau lembab), predisposisi (atopi, pekerjaan), pencetus (infeksi, emosi, suhu, debu, dingin, kegiatan fisik) dan tingkat beratnya asma bronkial.

Inflamasi kronik adalah dasar dari penyakit asma bronkial. Oleh sebab itu obat antiinflamasi sangat berguna untuk mengurangi inflamasi yang terjadi pada saluran nafas. Kortikosteroida adalah salah satu obat antiinflamasi yang efektif dan banyak digunakan dalam penatalaksanaan asma bronkial, tetapi pada pemakaian obat itu dapat timbul efek samping (moon face, hipertensi, hiperglikemia dan osteoporosis). Oleh sebab itu diperlukan pertimbangan yang matang untuk memilih kortikosteroida dalam terapi

ABSTRACT

Bronchial asthma is a respiratory tract disease which is characterized by bronchial obstruction because of the hyperactivities of the bronchus, which lead to constriction of the bronchus. Bronchial asthma shows clinical symptom as hard of breathing, breathing accompanied by noise (wheezing) and experiencing episode of periodic coughing.

The etiology of bronchial asthma is in debate. But the increasing number patient is though to be caused by the age factor (child, adult), weather (dry or humid), predisposition (atopy, work), trigger factor (infection, emotion, temperature, dust and physical activities) and the stage by bronchial asthma.

Since bronchial asthma is based on chronic inflammatory process, the use of antiinflammatory drugs is useful to decrease the attack of disease. Corticosteroid is one of the antiinflammatory drug that is effective and widely used in treating bronchial asthma, but the use of the medicine is very limited because it can cause some of side effects (moon face, hypertention, hyperglycemia and osteoporosis). Therefore it needs a lot of consideration before choosing corticosteroid for