

**PENATALAKSANAAN NEFROPATI DIABETIK**

**(Tinjauan Pustaka)**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh :**

**FITRI RATNAWATI**

**No.Mhs : 95310113**

**Nirm : 950051071803120107**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2000**

## PRAKATA

Bismillahirrohmaniirrohim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penatalaksanaan Nefropati Diabetik (Suatu Studi Pustaka). Meskipun masih sangat sederhana dan jauh dari sempurna, menyadari kemampuan serta pengetahuan yang masih sangat terbatas pada diri penulis. Bukan hal yang mustahil jika dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kekurangan.

Penulis ingin menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, SpA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad H. Asdie, SpPD, selaku Dosen Pembimbing pada Karya Tulis Ilmiah ini, yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan senantiasa memberikan bimbingan dan petunjuk pada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
3. Ibu dr. Nursani Meida, selaku Dosen Wali/Pembimbing Akademik.
4. Ibundaku tercinta dan tersayang, Ny. Hj. Sri Hartuti, yang senantiasa membimbing, mendo'akan, mengarahkan, memberikan motivasi dan kasih sayangnya kepada penulis.
5. Ayahandaku tercinta dan tersayang, Dr. H. Hizbullah AJS, SpJP, yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberi dukungan pada penulis.

6. Kakakku yang kusayangi, Muhammad Taufiq SE dan Erlina Kartikasari Rahayu SE, serta adikku Wahyu Setia Cahyanto, yang telah memberi semangat pada penulis hingga Karya Tulis ini dapat selesai.
7. Sahabatku Fitrianna, terimakasih atas perhatiannya selama ini. "you are the best, my friend".
8. Teman-teman FK'95 terutama Dian putri, Vina, Anita "Thanks for everything".
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Trims atas segala bantuan dan perhatiannya.

Akhir kata, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan dalam penulisan ini. Penulis dengan senang hati akan menerima semua kritikan dan saran yang bersifat membangun dan berharap semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2000

Penulis

Bismillahirrohmannirrohim

Karya Tulis Ini Kupersembahkan Kepada Yang Terhormat Dan Tercinta :

1. Ibundaku Ny. Hj. Sri Hartuti, yang senantiasa berdo'a, menyayangi, memperhatikan, membimbing dan memberi semangat dalam diri penulis. Sehingga Karya Tulis ini dapat selesai dengan baik.  
"Terimakasih Bundaku Tersayang".
2. Ayahandaku dr. H. Hizbullah AJS, SpJP, yang senantiasa berdo'a, membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis ini dapat selesai dengan baik.  
"Terimakasih Ayahandaku tersayang".
3. Kakakku yang tersayang Muhammad Taufiq SE, beserta Erlina Kartikasari Rahayu SE, yang telah memperhatikan dan menyayangi penulis.
4. Adikku yang kusayangi Wahyu Setia Cahyanto.

Bismillahirrohmannirrohim

Allaahumma laa maani'a limaa a'thaita walaa mu'thia limaa mana'ta wa laa raadda  
limaa qadlaita walaa yanfa'u dzal jaddi minkal jadd.

Artinya : Ya Allah, tidak ada yang mencegah jika Engkau memberi, dan tidak ada  
yang memberi jika Engkau mencegah. Tidak ada yang dapat menolak apa  
yang telah Engkau taqdirkan, dan tidak bermanfaat orang yang mempunyai  
kemuliaan dari pada Engkau oleh kemuliaannya.

Bismillahirrohmanirrohim

Rabbi zidnii 'ilman wazuqnii fahmaa.

Artinya : Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berilah aku faham dan  
pengertian yang baik.

Bismillahirrohmanirrohim

Rabbi adkhillnii mudkhala shidqin wa akhrijnii mukhroja shidqin waj'al lii mil  
ladunka sulthoonan na shiiraa.

Artinya : Ya Allah Ya Tuhan Yang Maha Pendidik, masukkanlah aku melalui pintu  
masuk yang benar. Dan keluarkanlah aku melalui pintu keluar yang benar,  
dan jadikanlah untukku kekuatan / kekuasaan dari Sisi-Mu yang dapat  
menolong.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKAT	iii
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
PENDAHULUAN	1
BAB I DIABETES MELLITUS	2
I. 1. Definisi Diabetes Mellitus	
I. 2. Kriteria Diabetes Mellitus	
I. 3. Klasifikasi Diabetes Mellitus	3
I. 4. Tujuan Pengendalian Diabetes Mellitus	4
BAB II KOMPLIKASI-KOMPLIKASI DIABETES MELLITUS	5
- Gangguan Keseimbangan Elektrolit	
- Ketoasidosis	
- Hiperglikemi-Hiperosmoler Non-Ketotik	6
- Infeksi Saluran Kencing	
- Gangguan Penyembuhan Luka	
- Mata (Retinopati Diabetik )	
- Ginjal (Nefropati Diabetik)	

- Saraf ( Neuropati)	7
- Dehidrasi Dan Hipovolemia	
- Gangguan Aktifitas Imunologik	8
<b>BAB III NEFROPATI DIABETIK</b>	<b>9</b>
III. A. Definisi Nefropati Diabetik	
III. B. Patofisiologi Nefropati Diabetik	
III. C. Klasifikasi Nefropati Diabetik	10
- Gejala Nefropati Diabetik	
- Mikroalbuminuria Menetap (MAM)	
- Tabel. 1. Ekskresi Albumin Dalam Urine (EAU)	11
- Mikroalbuminuria Menetap Pada DM Tipe-2	
- Peninggian Tekanan Darah	12
- Tabel. 2. Gejala Klinis Sebagai Penanda Stadium Nefropati Diabetik Pada DM Tipe-1 Dibanding Dengan DM Tipe-2	
III. D. Penatalaksanaan Nefropati Diabetik	13
- Tabel. 3. Keuntungan Dan Kerugian DP Dibanding HD Pada Gagal Ginjal Karena Nefropati Diabetik	14
- Tabel. 4. Keuntungan CAPD Dibandingkan Dengan DPI (Dianalisis Peritoneal Intermitten)	15
III. E. USAHA-USAHA PENCEGAHAN	
- Patogenesis Nefropati Diabetik	16
<b>BAB IV KESIMPULAN</b>	<b>17</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>18</b>

## PENDAHULUAN

Seiring dengan semakin meningkatnya sosial ekonomi masyarakat, maka terjadi perubahan pola penyakit dimana penyakit-penyakit infeksi sudah mulai dapat ditanggulangi dan di kendalikan jumlahnya. Tetapi jumlah penderita penyakit degeneratif makin meningkat Misalnya penyakit kardiovaskuler, diabetes mellitus, dislipidemia dan kanker. Diantara komplikasi-komplikasi akibat diabetes mellitus antara lain adalah nefropati diabetik.

Adapun alasan atau latar belakang dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah karena jumlah penderita diabetes mellitus dari tahun ketahun senantiasa mengalami peningkatan termasuk yang mengalami komplikasi berupa nefropati diabetik. Hal ini dapat di lihat antara lain semakin banyaknya penderita yang menjalani Hemodialisis di rumah sakit, dimana sebagian penderita tersebut adalah penderita nefropati diabetik.

Untuk itu Karya Tulis Ilmiah ini berusaha untuk membahas hal-hal yang berkaitan dengan nefropati diabetik. Antara lain mengenai patogenesis, faktor-faktor yang memudahkan terjadinya nefropati diabetik, klafikasi nefropati diabetik, gejala-gejala, penatalaksanaan dan prognosis dari nefropati diabetik.