

INTISARI

Diabetes mellitus merupakan kelainan metabolik yang diakibatkan defisiensi insulin. Baik relatif maupun absolut. Defisiensi insulin yang akut akan menunjukkan gejala dan tanda klinik yang akut pula. Komplikasi akut dapat timbul disetiap waktu dan biasanya dapat diatasi atau diobati. Diabetes mellitus dapat pula ditandai oleh komplikasi kronik seperti mikroangiopati, aterosklerosis, neuropati, retinopati dan nefropati.

Nefropati diabetik merupakan penyebab utama dari gagal ginjal terminal didunia barat. Hal ini terjadi pada penderita diabetes tipe 1 dan tipe 2. Walaupun tidak semua pasien diabetes akan berkembang menjadi nefropati diabetik. Banyak data yang diperoleh tentang patogenesis dan pengobatan dari nefropati diabetik yang berasal dari pasien-pasien diabetes tipe 1, dan ternyata kebanyakan penderita nefropati diabetik berasal dari diabetes tipe 2.

Strategi pengobatan diabetes yang modern sekarang ini, bertujuan untuk mencegah perkembangan nefropati pada penderita diabetes. Hal ini bisa terjadi apabila sasaran pengobatan dapat dicapai. Pengobatan pasien diabetes meliputi kontrol kadar gula yang optimal, kontrol tekanan darah yang ketat dan pengelolaan faktor resiko kardiovaskuler secara menyeluruh.

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder due to relative or absolute deficiency of insulin. The disease may be characterized by acute symptoms and signs of insulin deficiency. Diabetes is also associated with chronic complications such as atherosclerosis, neuropathy, nephropathy and retinopathy.

Diabetic nephropathy is now a leading cause of end-stage renal failure in the western world. It occurs in patients with both type I and type 2 diabetes mellitus. Nevertheless, not all patients with diabetes will develop nephropathy. Although much of the data available on the pathogenesis and treatment of nephropathy have been obtained in studies of patients with type 1 diabetes, the greatest burden of nephropathy clearly arises in type 2 diabetic patients.

The argument in favour of implementation of modern therapeutic strategies designed to try and prevent the development of nephropathy in diabetic patients. Management of diabetic patients involves a multifaceted approach which includes optimal glycaemic control, strict blood pressure control and total cardiovascular risk management.