

## INTISARI

Proses penuaan merupakan misteri yang menarik untuk diungkap oleh para peneliti sejak zaman dahulu hingga sekarang. Masih sedikit data yang berhasil diungkap mengenai mekanisme penuaan secara menyeluruh. Pada saat proses penuaan mulai terjadi pada seluruh sistem/organ tubuh maka tubuh akan mengalami penurunan fungsi, trauma yang kecil saja dapat berpengaruh fatal bagi tubuh. Tubuh menjadi rentan terhadap berbagai penyakit dan yang terpenting adalah tubuh kurang dapat menjaga keadaan homeostasis. Hal ini dapat menimbulkan masalah, baik fisik-biologik maupun mental dan berdampak pada masalah sosial-ekonomi.

Penelitian mengenai proses penuaan telah banyak dilakukan, akan tetapi kesemuanya masih terbatas pada perubahan organ-organ yang masing-masing dibahas secara terpisah. Pada hal tubuh merupakan kesatuan sistem yang tidak dapat dipisah-pisahkan, perubahan yang terjadi pada satu organ akan berpengaruh pada organ yang lainnya.

Dengan ditemukannya fungsi kelenjar pineal yang berperan penting pada sistem tubuh membawa kemajuan yang tidak kecil bagi dunia kesehatan. Kelenjar pineal merupakan organ tubuh yang bertanggung jawab pada proses penuaan tubuh, karena kelenjar pineal mengendalikan berbagai aktivitas sistem tubuh dengan perantara hormon melatonin dan penurunan fungsi kelenjar pineal akan mempengaruhi seluruh sistem tubuh. Penemuan tentang penurunan fungsi kelenjar pineal diharapkan akan membantu para manusia lanjut usia untuk hidup lebih baik.