

**PENGARUH STRESOR PSIKOSOSIAL
TERHADAP DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA
PT. GUDANG GARAM KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : FITRIANA YUSIYANTI DEWI
No. MHS : 95310009
NIRM : 950051071803120009

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
1999**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH STRESOR PSIKOSOSIAL
TERHADAP DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA
PT. GUDANG GARAM KEDIRI**

Disusun Oleh :

**FITRIANA YUSIYANTI DEWI
95310009**

Telah disetujui

Pembimbing dan Penguji

(Dr. dr. H. Soewadi, MPH, Sp.KJ)

Mengetahui

Dekan fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. Irwin Santoso, M.Med., DSA)

*Si gila mengatakan, " Aku adalah Abraham Lincoln, "
Si neurotik mengatakan, " Andaikan aku Abraham Lincoln,"
Dan orang sehat mengatakan, " Aku adalah aku, dan kamu adalah kamu."*

"Kadang-kadang kita berharap bisa menjadi orang lain

*Kemudian kita menyadari bahwa satu-satunya hal yang belum pernah kita coba
adalah menjadi diri kita sendiri"*

"Belum lagi engkau mencari dirimu sendiri tatkala engkau temukan aku"

Begitu pula semua orang yang percaya, maka seluruh kepercayaan itu kecil artinya,

Kini.... biarlah engkau kehilangan aku dan menemukan dirimu sendiri.

Dan hanya ketika engkau telah menyangkal aku, maka aku akan kembali kepadamu."

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmannirrohim,

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas segala karunia dan hidayah yang telah dicurahkan-Nya, sehingga terselesikannya penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **PENGARUH STRESOR PSIKOSOSIAL TERHADAP DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA PT. GUDANG GARAM KEDIRI.**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak sedikit hambatan yang dihadapi penulis karena kurangnya pengalaman dalam menyusun suatu karangan ilmiah. Tetapi atas petunjuk dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya karya yang sederhana ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang terhormat bapak dr. H. Erwin Santoso , M.Med., DSA , selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak DR. Dr. H. Soewadi , MPH , SpKJ , selaku pembimbing metodologi yang telah meluangkan waktu guna membimbing , memberi petunjuk dan pengarahan

... dan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirohmin.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah S.W.T atas segala karunia dan hidayah yang telah diutuskannya sehingga terselesaikannya penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **PSIKOSOSIAL TERHADAP PERSEPSI PADA TENAGA KERJA WANITA**

PT. CI DAGU GARAM KEDIRI.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar

kejuruteraan pada Fakultas Kejuruteraan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak sedikit hambatan yang dihadapi penulis karena kurangnya pengalaman dalam menyusun suatu karangan ilmiah. Tetapi atas petunjuk dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya karya yang sederhana ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yang terhormat bapak Dr. H. Erwin Sutopo, M.Med, DSA, selaku Dekan Fakultas Kejuruteraan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Bapak DR. Dr. H. Soewadi, M.Pd, Sp.K, selaku pembimbing metodologi yang telah membimbing serta membimbing, menaruh perhatian dan pengabdian

pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

3. Pimpinan dan seluruh staf karyawan PT. Gudang Garam Kediri, khususnya ibu Rahma, ibu Rosa dan bapak Paulus yang telah memberikan ijin serta membantu penulis demi kelancaran penelitian ini.
4. Ibu/saudari selaku responden, yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
5. Ortuku (Mama dan Papa) yang tulus ikhlas membantu, membimbing dan memberikan do'a restu untuk ananda tercinta.
6. Untuk kakak-kakaku tersayang, Mas Alex, Mbak Ida, Mbak Nurul, Mbak Oca, yang telah memberiku dukungan sepenuh hati; Mas chandra, yang tidak bosan-bosan mengecek kesungguhanku; Mr X yang selalu berharap akan kesuksesanku.
7. Ipul, thank's atas pinjaman PC-nya dan pelajaran otodidaknya. Toex Nadzifah (Allah akan membalas jasmu). Dan konco-koncoku yang secara tidak langsung telah mengingatkanku untuk terus berjuang sampai akhir penantian.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon maaf bila banyak kesalahan dan kekurangan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi khasanah ilmu

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HAL PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I. PENDAHULUAN	
1. Latar belakang masalah	1
2. Permasalahan	4
3. Tujuan penelitian	5
4. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Wanita pekerja	6
2. Depresi	7
3. Stresor psikososial	9
4. Landasan teori	15
5. Hipotesis	16

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

1. Subyek penelitian	17
2. Lokasi penelitian	17
3. Variabel penelitian	17
4. Metode pengumpulan data	18
5. Alat penelitian	18
6. Rencana pengolahan data	19
7. Cara penelitian	20
8. Pelaksanaan penelitian	20

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hasil penelitian	21
2. Pembahasan	28
3. Keterbatasan penelitian	31

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	32
2. Saran	33

DAFTAR TABEL

- TABEL 1. Frekuensi pada tenaga kerja wanita PT.Gudang Garam Kotamadya Kediri
- TABEL 2. Frekuensi total persepsi stresor psikososial dengan depresi pada tenaga kerja wanita PT.Gudang Garam Kotamadya Kediri
- TABEL 3. Frekuensi depresi berdasarkan jarak tempat kerja dengan tempat tinggal.
- TABEL 4. Frekuensi depresi berdasarkan waktu kerja setiap hari.
- TABEL 5. Sumber stresor psikososial pada tenaga kerja wanita PT.GudangGaram Kotamadya Kediri