

## INTISARI

Depresi merupakan masalah universal dan mempunyai prevalensi yang tinggi. Telah banyak konsep yang diajukan oleh pakar untuk menjelaskan terjadinya depresi. Pada prinsipnya penyebab depresi bersifat multifaktorial. Pada umumnya depresi lebih banyak dialami oleh wanita bekerja daripada wanita yang tidak bekerja. Pada wanita bekerja dengan stresor psikososial yang tinggi cenderung mengalami depresi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stresor psikososial dengan depresi yang terjadi dikalangan tenaga kerja wanita.

Pada penelitian ini penulis mengambil 50 sampel tenaga kerja wanita PT. Gudang Garam Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian non-experimental cross sectional. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner yang berupa instrumen L-MMPI yang digunakan untuk mengukur skala kebohongan, stresor psikososial khusus di ukur dengan modifikasi SRRS dan depresi di ukur dengan instrumen GHQ. Data diolah dan dianalisa dengan *Chi Square Test*.

Hasil penelitian membuktikan bahwa 1 dari 29 responden (3,44%) mempunyai stresor psikososial tinggi dan depresi. Sedangkan 28 dari 29 responden (96,56%) mendapatkan stresor psikososial rendah. Dimana sebanyak 8 responden (27,59%) mengalami depresi dan 20 responden (68,97%) tidak mengalami depresi. Perhitungan statistik dengan *Chi Square Test* diperoleh  $X^2 = 2,3$  dan  $p > 0,05$ . Berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara stresor psikososial dan depresi.

Sumber stresor psikososial terdiri dari lingkungan keluarga, lingkungan pekerjaan, lingkungan tempat tinggal, dan lingkungan masyarakat. Masing-masing sumber tersebut dianalisis dengan *Chi Square test*. Hasilnya menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara ke tiga sumber stresor psikososial dengan depresi ( lingkungan keluarga, lingkungan pekerjaan, lingkungan tempat tinggal).

Dari penelitian ini dapat diidentifikasi bahwa sumber stresor yang paling banyak dihadapi oleh tenaga kerja wanita PT Gudang Garam berasal dari lingkungan masyarakat.