

PENANGANAN ANOREKSIA PADA ANAK

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

AGUS PAMUJI

NIM : 94310024

NIRM : 940051071803120023

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

1998

44

Atorek sia pa Ba Atok -

618-9285262

PAM

P.

5

PENANGANAN ANOREKSIA PADA ANAK

Oleh:

AGUS PAMUJI
NIM. 94310024
NIRM. 940051071803120023

Telah disetujui dan disahkan

di Yogyakarta, Desember 1998

Yang menyetujui,

dr. H. Djauhar Ismail, MPH., Ph.D., DSAK
Pembimbing/penguji



Mengetahui,

Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi
Dekan Fakultas Kedokteran

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI). KTI ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan KTI ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Djauhar Ismail, MPH., Ph.D., DSAK, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan-masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KTI ini.
3. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku Dosen Pengampu mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. dr. Agus Suharto, selaku Dosen Pembimbing Akademis, atas segala bimbingan dan sarannya yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Segenap staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas bantuannya selama ini.
6. H. Bunyani dan Hj. Sufatmah, kedua orang tua penulis dan Mas Arif, Andari, Sodik serta Istiqomah, atas doa dan nasehatnya.
7. Keluarga Drs. Machrus dan Mas Timor, atas bantuan saran dan nasehatnya.
8. Keluarga Almuazie SH., atas bimbingan dan dorongan semangatnya.
9. Keluarga Madubronto 16 A : Agus N, Wancono, Wakhid, Herry , Djoko dan Ferry serta Pak Sholeh sekeluarga, yang dengan senang hati menerima kehadiran penulis.
10. Fakumy FC dan Mas Koco, atas latihannya selama ini.
11. Segenap keluarga besar FK '94 yang tidak bisa disebutkan semuanya disini dan Mbak Milada, atas waktunya buat penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaannya.

Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Yogyakarta, Desember 1998

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Pengertian Anoreksia	1
B. Latar Belakang Masalah	2
C. Perumusan Masalah.....	2
D. Tinjauan Pustaka.....	3
1. Manfaat makanan bagi tubuh.....	3
2. Penyebab anoreksia pada anak.....	3
3. Gejala klinis anoreksia pada anak.....	7
4. Dampak anoreksia pada anak.....	9
BAB II. PENANGANAN ANOREKSIA PADA ANAK.....	11
A. Peranan Keluarga sebagai Penyebab Timbulnya Anoreksia.....	11
B. Tata laksana Medis dan Psikologis.....	

1. Upaya dari aspek pediatrik.....	16
2. Upaya dari aspek psikologik.....	17
3. Upaya-upaya lain.....	19
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
DAFTAR TABEL.....	26

INTISARI

Masalah pelik yang sering membawa orang tua pergi ke poliklinik anak adalah hilangnya nafsu makan pada anak (anoreksia). Penelitian tahun 1993 di Poliklinik Gizi Anak RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta didapatkan keluhan hilangnya nafsu makan dengan gizi kurang dan buruk pada anak paling banyak pada usia 1-2 tahun, adalah 35,4 %. Keluarga juga berperan terhadap timbulnya anoreksia pada anak, misalnya perlakuan memaksa makan pada anak yang dilakukan oleh ibunya.

Masalah kesulitan makan seperti yang terdapat pada anak yang menderita sakit akut dapat memberi dampak yang berarti bagi kesehatan maupun pertumbuhan dan perkembangan anak, serta menimbulkan kekhawatiran pada orang tuanya. Sedangkan kesulitan makan yang berat dan berlangsung lama juga berpengaruh buruk terhadap kesehatan, pertumbuhan dan perkembangan, serta aktivitas anak.

Untuk mengatasi masalah tersebut, diperlukan upaya terpadu dengan pendekatan terhadap faktor penyebabnya yang multifaktorial dari aspek pediatrik, aspek psikologik dan upaya-upaya lain seperti penggunaan obat tradisional, obat modern, dan tindakan fisioterapi.

Perbaikan suasana keluarga yang penuh kasih sayang juga terbukti berhasil