

**PENGARUH STATUS PENDIDIKAN DAN STATUS PEKERJAAN IBU
MENYUSUI TERHADAP STATUS GIZI ANAK DIBERI ASI EKSKLUSIF
4 BULAN**

(Penelitian Terhadap Ibu-ibu Yang Datang ke Puskesmas Tegalrejo)

Diajukan Guna Menyusun Karya Tulis Ilmiah Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

ARTANI. S
94310028

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

1999

618.664
APT
P.

Att Susan Iba.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH STATUS PENDIDIKAN DAN STATUS PEKERJAAN IBU
MENYUSUI TERHADAP STATUS GIZI ANAK DIBERI ASI EKSLUSIF
4 BULAN

Telah Diperiksa dan Disetujui oleh Pembimbing

Diseminarkan pada tanggal

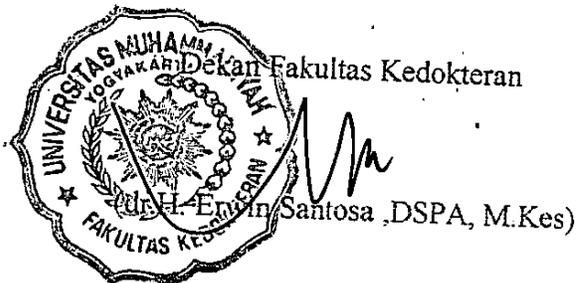
24 - 12 - 99

Mengetahui,

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah :



(Dr. dr. Hj. Sri Rahajoe. Asj'ari)



MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(Qs. Alam Nasyrah : 31)

“Kami akan menguji kamu dengan keburukan dan kebaikan sebagai ujian.”

(Qs. Al Anbiya : 35)

“Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi halus dan dengan agama kehidupan menjadi tenang dan bermakna”

Karya tulis ini Kupersembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibu tercinta
2. Ketiga adikku tersayang
3. Kaum muslimin dan muslimah seiman
dan seaqidah

INTISARI

Pemberian ASI eksklusif 4 bulan pada anak, membuat tumbuh dengan baik karena ASI dapat memenuhi semua kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi untuk pertumbuhan dan kesehatannya sampai usia 4 bulan. Meskipun keunggulan dan manfaat ASI dalam menunjang kelangsungan hidup anak telah banyak diketahui, dalam kenyataannya belum diikuti pemanfaatan pemberian ASI secara optimal; terutama ASI eksklusif 4 bulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh status pendidikan dan status pekerjaan ibu terhadap status gizi anak diberi ASI eksklusif 4 bulan. Penelitian dilakukan terhadap 65 ibu yang mempunyai anak yang berkunjung di Puskesmas Tegalgrejo Kotamadya Yogyakarta. Umur anak-anak antara 2-23 bulan. Data yang diperlukan dikumpulkan dengan kuisioner dalam hal ini responden bersikap pasif. Data yang terkumpul terdiri dari 2 bagian yaitu data mengenai pengaruh status pendidikan ibu dan pengaruh status pekerjaan ibu. Kedua kelompok data tersebut masing-masing dihubungkan dengan data tentang status gizi anak diberi ASI eksklusif 4 bulan. Hubungan tersebut dinyatakan bermakna X^2 dengan $P < 0,05$.

Dari penelitian ini didapatkan hasil :

1. Prosentase anak dengan status gizi baik 45 (69,2%), pada ibu yang berpendidikan SMU keatas, sebaliknya pada status gizi kurang 20 (30,8%), pada ibu yang berpendidikan dibawah SMU.
2. Prosentase anak dengan gizi baik pada anak dari ibu yang tidak berkarir 37 (86,9%), sebaliknya prosentase anak dengan status gizi kurang lebih besar pada anak dari ibu tidak berkarir juga 6 (13,9%).

Dengan demikian dapat disimpulkan pada penelitian ini belum dapat dibuktikan semakin tinggi tingkat pendidikan ibu semakin baik status gizi anak. Pada penelitian ini belum dapat dibuktikan juga pengaruh ibu bekerja terhadap status gizi anak, apakah semakin baik tingkat status gizi anak atau sebaliknya.

Saran yang diajukan penulis ialah perlunya peningkatan penyuluhan mengenai menyusui yang baik khususnya ASI eksklusif 4 bulan bagi ibu-ibu menyusui. Pada penelitian ini masih ada kekurangan dan ketidaksempurnaan, penulis mengharap ada penelitian lain untuk mengembangkan sekaligus memperbaiki kekurangan dan ketidaksempurnaan dari apa yang sudah dicapai penulis.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang Maha Mengetahui, Pemberi Ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan Kaarya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Pengaruh Status Pendidikan dan Status Pekerjaan Ibu Menyusui Terhadap Status Gizi Anak Diberi ASI Eksklusif 4 Bulan" di Puskesmas Tegalrejo Kotamadya Yogyakarta yang berlangsung selama 1 bulan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran.

Kaarya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan tujuan mengetahui seberapa besar pengaruh tingkat pendidikan ibu dan tingkat pekerjaan ibu terhadap status gizi anak diberi ASI eksklusif 4 bulan serta mengetahui status gizi anak yang diberi ASI eksklusif 4 bulan di Puskesmas Tegalrejo kotamadya Yogyakarta. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif selama 4 bulan pertama kehidupan bayi apapun latar belakang pendidikan dan pekerjaan ibu serta meningkatkan pengetahuan para ibu yang akan atau telah mempunyai bayi tentang makanan yang baik bagi bayinya terutama ASI eksklusif 4 bulan.

Penulis menghaturkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa , DSPA, MKes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Rahajoe. Asj'ari, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan kesabarannya membimbing dan memberikan

sugesti, pengertian, semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kesabaran dan kesetiiaannya serta dukungan sepenuhnya sehingga memberikan sugesti moral yang berarti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ketiga adikku, yang tidak bosan-bosannya memberikan dorongan moral dan semangat yang berarti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Semoga memberikan manfaat ke semua pihak.

INTISARI

Pemberian ASI eksklusif 4 bulan pada anak, membuat tumbuh dengan baik karena ASI dapat memenuhi semua kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi untuk pertumbuhan dan kesehatannya sampai usia 4 bulan. Meskipun keunggulan dan manfaat ASI dalam menunjang kelangsungan hidup anak telah banyak diketahui, dalam kenyataannya belum diikuti pemanfaatan pemberian ASI secara optimal, terutama ASI eksklusif 4 bulan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh status pendidikan dan status pekerjaan ibu terhadap status gizi anak diberi ASI eksklusif 4 bulan. Penelitian dilakukan terhadap 65 ibu yang mempunyai anak yang berkunjung di Puskesmas Tegalrejo Kotamadya Yogyakarta. Umur anak-anak antara 2-23 bulan. Data yang diperlukan dikumpulkan dengan kuisioner dalam hal ini responden bersikap pasif. Data yang terkumpul terdiri dari 2 bagian yaitu data mengenai pengaruh status pendidikan ibu dan pengaruh status pekerjaan ibu. Kedua kelompok data tersebut masing-masing dihubungkan dengan data tentang status gizi anak diberi ASI eksklusif 4 bulan. Hubungan tersebut dinyatakan bermakna X^2 dengan $P < 0,05$.

Dari penelitian ini didapatkan hasil :

1. Prosentase anak dengan status gizi baik 45 (69,2%), pada ibu yang berpendidikan SMU keatas, sebaliknya pada status gizi kurang 20 (30,8%), pada ibu yang berpendidikan dibawah SMU.
2. Prosentase anak dengan gizi baik pada anak dari ibu yang tidak berkarir 37 (86,9%), sebaliknya prosentase anak dengan status gizi kurang lebih besar pada anak dari ibu tidak berkarir juga 6 (13,9%).

Dengan demikian dapat disimpulkan pada penelitian ini belum dapat dibuktikan semakin tinggi tingkat pendidikan ibu semakin baik status gizi anak. Pada penelitian ini belum dapat dibuktikan juga pengaruh ibu bekerja terhadap status gizi anak, apakah semakin baik tingkat status gizi anak atau sebaliknya.

Saran yang diajukan penulis ialah perlunya peningkatan penyuluhan mengenai menyusui yang baik khususnya ASI eksklusif 4 bulan bagi ibu-ibu menyusui. Pada penelitian ini masih ada kekurangan dan ketidaksempurnaan, penulis mengharap ada penelitian lain untuk mengembangkan sekaligus memperbaiki kekurangan

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Moto.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Intisari.....	vi
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	viii

BAB I. PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Kepentingan Permasalahan.....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	2
I.4. Tinjauan Pustaka.....	2
I.4. Air Susu Ibu.....	3
I.4.1. Batasan Pengertian ASI Eksklusif.....	3
I.4.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	4
I.4.3. Waktu Pemberian ASI.....	5
I.4.4. Cara Pemberian ASI Yang Disarankan.....	5
I.5. Status Gizi dan Pengukurannya.....	6

I.5.2. Masalah Gizi di Indonesia.....	9
1.6. Hipotesa.....	10
BAB II. CARA PENELITIAN	
II.1. Subyek Penelitian.....	11
II.2. Rancangan penelitian.....	11
II.3. Metode Penelitian.....	12
II.4. Rencana Penelitian.....	13
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
IV. 1. Kesimpulan.....	26
IV. 2. Saran.....	27