

**MANFAAT MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF
BAGI PERTUMBUHAN ANAK
USIA 0-4 BULAN**
(Tinjauan Pustaka)

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

ARVIVANTI. AR

NIM : 93 / K / 0031
NIRM : 930051071803120031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

1999

HALAMAN PENGESAHAN

**MANFAAT MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF
BAGI PERTUMBUHAN ANAK USIA 0-4 BULAN**

disusun oleh :

NAMA : RIVANTI AR

NIM : 937K/0031

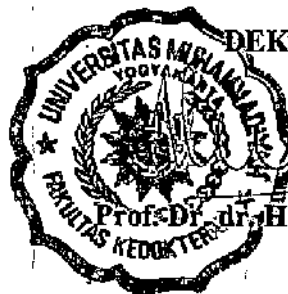
NIRM : 930051071803120031

Telah diseminarkan pada hari Rabu tanggal 27 Januari 1999

PEMBIMBING / PENGUJI

Dr. DJAUHAR ISMAIL, DSAK, MPH, Ph.D

Mengesahkan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DEKAN

[Handwritten signature]
Prof. Dr. dr. H. M. ISMADI

MOTTO

*Ilmu itu pelita kehidupan,
maka orang yang tak berilmu
akan tertatih-tatih didalam hidupnya.
(Made In Dhewe)*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang dengan limpahan rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Manfaat Menyusui Secara Eksklusif Bagi Pertumbuhan Anak Usia 0-4 bulan**" ini dengan baik. Tak lupa ucapan terima kasih yang sebesar - besarnya penulis haturkan kepada :

1. Bp. Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bp. Dr. Djauhar Ismail, DSAK, MPH, Ph.D, selaku dosen pembimbing penulisan sekaligus dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
3. Bp. Dr. Rusdi Lamsudin, M. Med. Sc. DSS, selaku dosen wali. Terima kasih atas bimbingan, saran dan nasehatnya selama ini.
4. Papa dan Mama tercinta. Terima kasih yang tak terhingga ananda haturkan, karena telah mengiringi langkah - langkah kecil ananda dengan do'a yang tulus, perjuangan yang tak kenal lelah dan air mata. Semoga Allah SWT akan membalas pengorbanan ini dengan hasil yang manis dimasa mendatang.
5. Adik - adikku Riko dan Rovy. Semoga kalian menjadi anak - anak yang berbakti dan taat kepada orang tua. Tiada kebanggan terbesar bagi kedua orang tua selain melihat keberhasilan anak - anaknya.
6. Wan, Aki, Atuk, Mak Mah, Tante As, Om Agus, terima kasih atas nasehat dan do'a - do'anya. Buat adik - adikku Kiky, Dyah, Rangga, Youki
yang lain tuntulah ilmu setinggi mungkin. Karena ilmu

7. Mas Dar, terima kasih atas kebersamaan dan kesetiiaannya. Yang selama ini telah banyak memberikan semangat, dorongan, nasehat, kritikan, saran, inspirasi serta do'a, hingga penulis dapat menyelesaikan study dan karya tulis ini dengan baik.
8. Teman - teman seperjuangan : Nining, Eny, Santi Rahayu, Dwi, Milada, Poppi, Erna, Pipit, Dian, Thio, Dayak, Santo, Aidi. Semoga persahabatan yang indah ini akan kekal sepanjang masa.
9. Adik - adikku di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Cintai dan jagalah nama baik almamater kita, karena bagaimanapun juga kita pernah dididik dan dibina dikampus ini.
10. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu - persatu, yang telah membantu hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna.

Untuk itu penulis memohon maaf yang sebesar - besarnya. Semoga Karya Tulis

Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2. BATASAN MASALAH.....	3
1.3. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
1.3.1. KOMPOSISI ASI EKSKLUSIF SELAMA EMPAT BULAN PERTAMA.....	4
1.3.2. POLA PERTUMBUHAN ANAK USIA BALITA.....	12
1.3.3. PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERTUMBUHAN ANAK USIA 0-4 BULAN	17
BAB II. PEMBAHASAN	27
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	22