

INTISARI

Hipertensi dikenal sebagai salah satu penyebab utama kematian dan menimbulkan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Interaksi yang ditimbulkan dari faktor resiko dapat menyebabkan terjadinya kelainan system kardiovaskuler dan komplikasi yang serius, serta membutuhkan penanggulangan jangka panjang yang menyeluruh.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profile atau riwayat hipertensi dengan resiko kardiovaskular serta penatalaksanaannya pada pasien yang dirawat inap dibangsal penyakit dalam RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode 1 Januari 2002 – 31 Desember 2002. Penelitian ini dilakukan secara observasional dengan rencana penelitian deskriptif retrospektif, dengan menggunakan data rekam medis penderita hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi lebih banyak pada perempuan dari pada laki-laki. Peningkatan usia seiring dengan peningkatan terjadinya hipertensi baik pada perempuan maupun laki-laki. Hipertensi primer didapatkan sebesar 90,6% dan 9,4% hipertensi sekunder. Faktor resiko hipertensi disebabkan oleh gangguan metabolisme lemak (dislipidemia), hipertrigliserid 22,6% dan hiperkolesterolemia 22,4%, sedangkan komplikasi kardiovaskuler terbanyak disebabkan oleh angina pectoris(16,8%). Penggunaan obat dosis tunggal untuk hipertensi yaitu ACE Inhibitor (15,9%) dan kombinasi dari ACE Inhibitor dan Ca Antagonis (24,5%). Dilihat dari biaya pengobatan, 59 pasien mengeluarkan uang lebih dari Rp.5.000 dan 48 pasien mengeluarkan uang sama atau kurang dari Rp.5.000 perhari.

Kesimpulan menunjukkan bahwa hipertensi merupakan faktor resiko penyakit kardiovaskuler dan penatalaksanaan terapi obat merupakan salah satu pilihan untuk penderita hipertensi walaupun biaya yang dikeluarkan masih relatif lebih tinggi. Diharapkan, terapi yang diberikan dapat meminimalisir komplikasi dan biaya pengobatan pasien.

Kata Kunci: Hipertensi, faktor resiko kardiovaskular, penatalaksanaan hipertensi

ABSTRACT

Hypertension known as major cause of death and occurring high morbidity and mortality rates. Interaction of risk factor of hypertension cause cardiovascular diseases that is why serious complication may occur and need long term comprehensive management.

The direction of this research is to find out profile of hypertension and risk factors of cardiovascular disease and management to the hospital care patient at PKU Muhammadiyah, Yogyakarta Hospital period of 1st January 2002 – 31st Desember 2002. This research is done based on descriptive retrospective observation, using medical patient record of hypertension at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital.

The result of this research shows that women is very susceptible to get hypertension than man. Increasing of age influences may occur hypertension both of woman and man. The research shows primary hypertension is 90,6% and 9,4% for secondary hypertension. The risk factor of hypertension caused by lipid disorder metabolism, hypertriglyceride 22,6% and hypercholesterolemia 22,4%, whereas cardiovascular complication caused by angina pectoris (16,8%). Single dose drugs medication for hypertension are used ACE Inhibitor (15,9%), and combination from ACE Inhibitor and Ca Antagonist (24,5%). By observing medication cost, 59 patient pay more than Rp.5.000 for a day medication, and 48 patient pay equal or less than Rp.5.000 perday.

Summary, this research shows that hypertension is risk factor of cardiovascular diseases and drugs medication is one of choice for hypertension therapy although cost for this cases more expensive for a number of community. The hope of this research that medication which is given could be minimize complication and cost of it.