

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KADAR VITAMIN C PADA PRIA PEROKOK**

**USIA PRODUKTIF**



**Disusun Oleh :**

**SRI WIDAYANTI**

**98310005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

**n nitro<sup>PDF</sup> professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

**Halaman Pengesahan**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**KADAR VITAMIN C PADA PRIA PEROKOK**  
**USIA PRODUKTIF**

Disusun Oleh  
**SRI-WIDAYANTI**

98310005

Telah Disetujui oleh dosen pembimbing dan disyahkan.

Pada tanggal 3 Februari 2003

Dosen Pembimbing

(Dra. Salmah-Orbayinah, Apt.M.Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



*[Handwritten signature]*

# PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada :

♥ Bapak dan Ibu tercinta, *yang selalu mendoakan aku, memberikan cinta dan kasih sayang yang tulus dalam mengiringi hidupku.*

*Aku hanya bisa membalas ini sebagai rasa terima kasih dan tanggung jawabku.*

♥ Mas-Ku *tercinta yang selalu mencintaiku menjaga, membimbing, dan menyayangiku dalam menjalani hidup*

♥ Mas Andi, mba dian sekeluarga dan aa' *yang memberiku perhatian, kasih sayang, dukungan setiap*

*langkah dalam menjalankan studiku*

## KATA PENGANTAR



*Assalmu'alaikum, wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad-Nya serta shalawat dan salam senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

*Alhamdulillahilahi rabbil 'alamin.*

Maksud dan tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Spa, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salmah Orbayinah, Apt, M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof. Dr. H. Sudjono Aswin, Ph.D selaku dosen metodologi penelitian di Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Para sukarelawan yang telah memberikan darahnya untuk diteliti : Agus

Oktavian, Irwan Barlian. H, ,Indrawan, Wahyudin, M. Helmi, Nugroho Slistyo, Rendra Riantoni, R.M. Agung Dwi Atmo, Rico Fitra, Suryo Bontolo, dan Syahpri Putra Wangsa.

5. Kedua orang tuaku yang banyak membantu baik secara moril dan material serta tak lupa mendoakanku.
6. My Best friends : Rhiena, Nunik, Linda, Sari, Eli, dan Asep.
7. Adik-adiku : Dian, Abang, Helmi
8. Teman kostku : Eka, Deni, Anis, Whina, dan Neng Fera.
9. Komonitas 76B yang telah menyediakan fasilitas komputer.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan. Kritik dan saran sangat diharapkan sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan semua pihak yang berkepentingan bagi pengembangan ilmu kedokteran pada umumnya. *Amin ya robbal 'alamin*

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1.Latar Belakang Masalah.....	1
I.2.Tujuan Penelitian.....	3
I.3.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJUAN PUSTAKA	
II.1Rokok.....	5
II.1.i.Riwayat Rokok.....	5
II.1.ii.Patofisiologi Rokok.....	6
II.1.iii.Kategori Rokok.....	

II.1.iv. Penyakit Yang Berhubungan dengan Merokok.....	9
II.2. Vitamin C.....	11
II.2.i. Definisi Vitamin C.....	11
II.2.ii. Sifat Kimia Vitamin C.....	12
II.2.iii. Metabolisme Vitamin C.....	12
II.2.iv. Fungsi Vitamin C.....	13
II.2.v. Defisiensi Vitamin C.....	14
II.3. Hubungan Antara Merokok Dengan Vitamin C.....	14
II.4. Hipotesis.....	15

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

III.1. Subjek Penelitian.....	16
III.2. Identifikasi Variabel.....	16
III.3. Rancangan Penelitian.....	16
III.3.i. Prinsip Kerja.....	16
III.3.ii. Bahan Penelitian.....	17
III.4. Pengukuran Hasil Penelitian.....	17
III.5. Pelaksanaan Penelitian.....	17
III.6. Alat dan Bahan.....	18
III.6.i. Alat.....	18
III.6.ii. Bahan.....	19
III.7. Cara Kerja.....	19
III.7.i. Cara Membuat Bahan.....	19
III.7.ii. Cara Penetapan Kadar Vitamin C.....	20

## **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

IV.1. Hasil Penelitian.....	23
IV.1.i. Penetapan Kurva Baku.....	23
IV.1.ii. Penetapan Kadar Vitamin C.....	24
IV.2. Pembahasan.....	26
IV.3. Keterbatasan Peneliti.....	29

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

V.1. Kesimpulan.....	30
V.2. Saran.....	30

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	31
-----------------------------	----

<b>TAMPIRAN</b> .....	34
-----------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skematis prosedur kerja .....	21
Tabel 2. Nilai absorbansi hasil penetapan kurva baku.....	23
Tabel 3. Hasil absorbansi kadar Fe dalam serum darah perokok dan bukan perokok .....	25
Tabel 4. Kadar vitamin C dalam serum darah perokok dan bukan perokok .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan kadar vitamin C dalam plasma darah perokok.....	34
Lampiran 2. Perhitungan kadar vitamin C dalam plasma darah bukan perokok .....	36
Lampiran 3. Perhitungan T tabel dan T hitung .....	37
Lampiran 4. Contoh kuisioner	30