

INTISARI

Telah dilakukan penelitian tentang kadar Vitamin C dalam plasma darah perokok dan bukan perokok usia produktif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar vitamin C dalam plasma darah laki-laki perokok dan bukan perokok usia produktif.

Penelitian dilakukan terhadap 8 orang laki-laki perokok dan 8 orang laki-laki bukan perokok yaitu probandus yang memenuhi criteria. Selanjutnya diambil darahnya ± 3 mililiter dan dihitung kadar vitamin C-nya.

Hasil penelitian menunjukkan kadar Vitamin C pada perokok antara 0,0167 mg% - 1,5232 mg% dan bukan perokok 0,0407 mg% - 1,6428 mg%. Secara statistik dengan uji T-test kadar vitamin C dalam plasma darah perokok dan bukan perokok menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan. Kadar vitamin C pada perokok lebih rendah dibandingkan dengan bukan perokok.