

**PERANAN GIZI
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS BERPIKIR MANUSIA
SUATU TINJAUAN PADA MASYARAKAT INDONESIA
(Tinjauan Pustaka)**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Khiliyatun Nizak

No. Mhs. : 94310066

NIRM : 940051071803120065

**Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

1999

HALAMAN PENGESAHAN

PERANAN GIZI DALAM MENINGKATKAN KUALITAS BERPIKIR MANUSIA SUATU TINJAUAN PADA MASYARAKAT INDONESIA

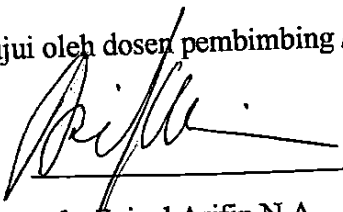
Oleh :

Khiliyatun Nizak

No. MHS : 94310066

NIRM : 9400510 71803120065

Telah disetujui oleh dosen pembimbing / penguji :



(Prof. Dr. dr. Zainal Arifin N.A., SU.)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. dr. H. M. Ismadi)

1999

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah swt. Karena atas Berkat, Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Tak lupa pula penulis sampaikan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul Peranan Gizi Dalam Meningkatkan Kualitas Berpikir Manusia Suatu Tinjauan Pada Masyarakat Indonesia, disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan yang baik ini, dengan segala kerendahan hati penulis haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. Dr. dr. Zainal Arifin N.A., SU., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph. D, selaku dosen Metodologi Penelitian dan pengarah judul Karya Tulis Ilmiah.
4. Ayahanda, ibunda, dan adik-adik tercinta, yang telah memberikan bantuan dan

5. Sahabat-sahabat tercinta yang telah memberikan bantuannya secara tulus ikhlas selama penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dan masukan kepada penulis.

Semoga Allah swt memberikan Rahmat-Nya kepada budi baik dan amalan mereka serta memperoleh pahala yang setimpal, Amin.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis selalu menerima kritikan dan saran dari pembaca. Walaupun demikian semoga hasil penulisan ini bisa memberikan tambahan pengetahuan dan manfaat bagi pembaca umumnya, dan bagi penulis khususnya.

Wassalamu'alaikum Wa Wb

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
HALAMAN RENUNGAN	xii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tinjauan Pustaka	3
1. Pengertian gizi	3
2. Peranan gizi dalam tumbuh kembang.....	4
2.1. Kebutuhan dasar untuk tumbuh kembang	4
2.2. Gizi dan pertumbuhan fisik	6
2.3. Gizi dan perkembangan mental	7

2.4. Gizi pada masa kehamilan.....	8
2.5. Hubungan antara status gizi ibu dengan pertumbuhan janin..	11
3. Pengaruh gizi terhadap perkembangan otak.....	11
4. Hubungan gizi dengan kemampuan belajar.....	15
5. Kecukupan gizi untuk kesehatan.....	20
6. Pengaruh lingkungan pendidikan dalam meningkatkan kualitas berpikir.....	21
6.1. Hakikat pendidikan.....	21
6.2. Konsep Islam dalam pendidikan	23
6.3. Lingkungan pendidikan.....	25
6.4. Landasan psikologi pendidikan.....	27
BAB II PEMBAHASAN	29
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1 : Kenaikan protein dan lemak pada kehamilan normal.....	9
2. Tabel 2 : Peningkatan kebutuhan zat gizi selama kehamilan.....	10
3. Tabel 3 : Kenaikan berat otak anak.....	13
4. Tabel 4 : Angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan (per orang per hari)	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1 : Pertumbuhan otak anak.....	13
2. Gambar 2 : Kurva pertumbuhan isitigma dan massa otak.....	15

INTISARI

Kualitas berpikir sebagian besar masyarakat Indonesia masih tertinggal bila dibandingkan negara tetangga. Maka kualitas berpikir ini masih harus ditingkatkan melalui peningkatan kualitas gizi, kesehatan, dan pendidikan serta pengembangan tenaga kesehatan yang disesuaikan dengan kebutuhan.

Makalah ini mengemukakan dua variabel yang mempengaruhi kualitas berpikir yaitu asupan energi dan nutrisi serta lingkungan pendidikan. Dampak dari malnutrisi akan bertambah berat bila terjadi pada usia dini terutama selama masih dalam kandungan menderita malnutrisi berat, timbulnya keterlantaran sosial dan lingkungan yang berlangsung berkepanjangan. Sehingga dapat dipahami bahwa kualitas berpikir manusia bertitik tolak dari status gizi ibu hamil.

Pengaruh gizi yang adekuat dan tepat disertai hubungan erat ibu-anak akan menciptakan suatu lingkungan yang optimal untuk perkembangan berpikir. Maka orang tua sebagai perawat terdekat seorang anak harus mengetahui lebih banyak mengenai proses berpikir anak dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

yang benar (tepat).

bertanyalah kepada Allah dan katakanlah perkataan (rencana)
mereka khawatir terhadap (keseyakitan) mereka. Maka
meninggalkan di belakang mereka anak-anak yang lemah, yang
Dan hendaklah takut kepada Allah orang-orang yang seandainya

Beruntungan



**We are guilty of many errors and many fault,
But our worst crime
Is abandoning the children,
Neglecting the fountain of life.**

**Many of the things we need can wait,
The child cannot.**

**Right now is the time his bones are being formed,
His blood is being developed.**

**To him we cannot answer " Tomorrow ".
His name is " Today ".**

(Gabriela Mistral from Chili)