

**FAKTOR RISIKO, POLA PERTUMBUHAN DAN  
PENATALAKSANAAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
( BBLR )**

(Tinjauan Pustaka)

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran  
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**EKO BUDI SUSANTO**

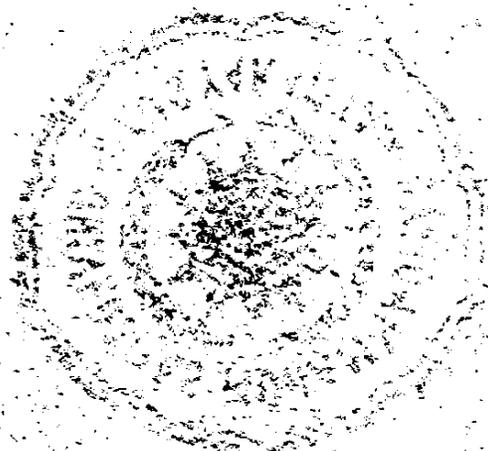
NIM : 96310065

NIRM : 960051071803120058

**Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**2000**



618-38  
505  
819

104 -  
PETER HANSON

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR RISIKO, POLA PERTUMBUHAN DAN  
PENATALAKSANAAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH  
(BBLR)**

Disusun oleh:

**EKO BUDI SUSANTO**

NIM 96310065

NIRM: 960051071803120058

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal 11-November 2000

Dosen Pembimbing / Penguji

  
Dr. Sumadiono, SpA.

Mengesahkan

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Dekan



  
Santosa, SpA, M.Kes.



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmannirrahim.*

*Assalamu'alaikum. Wr. Wb.*

Segala puji kehadiran Allah, S.W.T., karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah " **FAKTOR RISIKO, POLA PERTUMBUHAN DAN PENATALAKSANAAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) "**

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materil. Sehubungan dengan hal tersebut maka dalam kesempatan ini penulis menghaturkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, SpA, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Sumadiono, SpA., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan, serta pengalaman baru bagi penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Prof. Dr. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku dosen Metodologi Penelitian yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayahanda, Ibunda dan Adinda yang telah memberikan dorongan, do'a serta segalanya bagi penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Khusus buat adekku yts Femina Susanti, tc yang dengan sabar memberikan perhatian, dorongan, do'a serta segalanya bagi penulis sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Buat teman-temanku Agus, Jauhari, Agung, Andre, Abib, Toety, Erny, Victor, Siska, Yusva, Moon, temen-temen Ontoseno 258 dan rekan-rekan angkatan '96 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Buat Ichsan Comp. terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapakan kritik dan saran dari pembaca guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Permasalahan .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1. Pengertian Faktor Risiko, BBLR, Pertumbuhan dan Pola Pertumbuhan.....	5
II.1.1. Pengertian faktor risiko .....	5
II.1.2. Pengertian BBLR.....	5
II.1.3. Pengertian pertumbuhan.....	5
II.1.4. Pengertian pola pertumbuhan.....	6
II.2. Jenis atau Macam BBLR.....	6
II.3. Faktor Risiko Terjadinya BBLR.....	7
II.4. Pola Pertumbuhan BBLR.....	12
II.5. Penatalaksanaan BBLR.....	16

BAB III. RINGKASAN.....	21
DAFTAR PUSTAKA .....	23
LAMPIRAN 1 .....	24
LAMPIRAN 2 .....	25
LAMPIRAN 3 .....	26
LAMPIRAN 4 .....	27
LAMPIRAN 5 .....	28

## INTISARI

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang dilahirkan dengan berat lahir kurang dari 2500 gram saat lahir tanpa memandang usia kehamilan. BBLR merupakan bayi dengan risiko tinggi, sebab pada kelompok ini angka kesakitan dan angka kematiannya lebih tinggi dari pada bayi-bayi dengan berat badan normal. Anak-anak dengan berat badan lahir rendah relatif mempunyai kemampuan intelektual yang rendah, kemajuan akademik rendah, tinggi badan kurang, lebih banyak mengalami kelainan saraf dan lebih sering menderita sakit dibandingkan anak-anak dengan berat badan lahir normal.

Faktor risiko BBLR adalah faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan secara tidak langsung terhadap kejadian BBLR. Faktor risiko tersebut terdiri dari 3 faktor yaitu faktor ibu, faktor plasenta dan faktor janin.

Pola pertumbuhan yang berlangsung pada BBLR mengalami banyak hambatan seperti komposisi tubuh yang berbeda dengan bayi normal, maturitas organ belum sempurna, perkembangan reflek (menghisap, menelan, mempertahankan diri) belum sempurna, kemampuan saluran cerna dalam menerima zat gizi belum sempurna, perkembangan otak belum sempurna mudah terjadi hipoglikemia dan hipotermi. Jenis atau macam-macam BBLR dikategorikan menjadi 3 yaitu Bayi Kurang Bulan (BKB), Bayi Cukup Bulan (BCB) dan Bayi Lebih Bulan (BLB).

Penatalaksanaan BBLR perlu memperhatikan suhu, atmosfer, pemberian minum, perlindungan terhadap infeksi serta pencegahan kekurangan zat besi dan vitamin. Metode perawatan bayi lekat menggantikan perawatan BBLR dengan menggunakan inkubator. Preparat vitamin dipilih yang mengandung vitamin A, B kompleks, C, D, E dan K.

Pemahaman tentang faktor risiko, pola pertumbuhan dan penatalaksanaan BBLR berguna untuk menurunkan angka kejadian BBLR sehingga morbiditas dan mortalitas bayi dapat diturunkan.