

## INTISARI

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang dilahirkan dengan berat lahir kurang dari 2500 gram saat lahir tanpa memandang usia kehamilan. BBLR merupakan bayi dengan risiko tinggi, sebab pada kelompok ini angka kesakitan dan angka kematiannya lebih tinggi dari pada bayi-bayi dengan berat badan normal. Anak-anak dengan berat badan lahir rendah relatif mempunyai kemampuan intelektual yang rendah, kemajuan akademik rendah, tinggi badan kurang, lebih banyak mengalami kelainan saraf dan lebih sering menderita sakit dibandingkan anak-anak dengan berat badan lahir normal.

Faktor risiko BBLR adalah faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan secara tidak langsung terhadap kejadian BBLR. Faktor risiko tersebut terdiri dari 3 faktor yaitu faktor ibu, faktor plasenta dan faktor janin.

Pola pertumbuhan yang berlangsung pada BBLR mengalami banyak hambatan seperti komposisi tubuh yang berbeda dengan bayi normal, maturitas organ belum sempurna, perkembangan reflek (menghisap, menelan, mempertahankan diri) belum sempurna, kemampuan saluran cerna dalam menerima zat gizi belum sempurna, perkembangan otak belum sempurna mudah terjadi hipoglikemia dan hipotermi. Jenis atau macam-macam BBLR dikategorikan menjadi 3 yaitu Bayi Kurang Bulan (BKB), Bayi Cukup Bulan (BCB) dan Bayi Lebih Bulan (BLB).

Penatalaksanaan BBLR perlu memperhatikan suhu, atmosfer, pemberian minum, perlindungan terhadap infeksi serta pencegahan kekurangan zat besi dan vitamin. Metode perawatan bayi lekat menggantikan perawatan BBLR dengan menggunakan inkubator. Preparat vitamin dipilih yang mengandung vitamin A, B kompleks, C, D, E dan K.

Pemahaman tentang faktor risiko, pola pertumbuhan dan penatalaksanaan BBLR berguna untuk menurunkan angka kejadian BBLR sehingga morbiditas dan mortalitas bayi dapat diturunkan.