

# **HUBUNGAN LATIHAN PERNAPASAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH PADA PESILAT MERPATI PUTIH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**DEWI MAHARNI**

**99310021**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

CI-124 / FK UMY / 04

6-1-04

2.3

4

Math

618.111.1

HANNOVER (PHYSICS)

766

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN LATIHAN PERNAPASAN DENGAN KADAR  
HEMOGLOBIN DARAH PADA PESILAT MERPATI PUTIH**

Disusun oleh

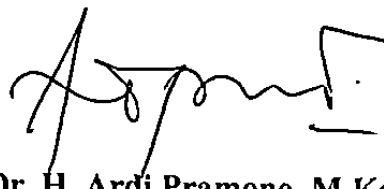
**DEWI MAHARNI**

**NIM: 99310021**

Telah diseminarkan pada tanggal 30 November 2003

Dan telah disetujui serta disahkan oleh:

Dosen Pembimbing dan Penguji



**Dr. H. Ardi Pramono, M.Kes.**

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## HALAMAN PERSEMBAHAN

### Persembahan:

Kupersembahkan untuk:

1. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang selalu mendoakan.
2. Adik-adik yang tersayang
3. Cinta

"Katakanlah cinta dimana ada kebencian dan buatlah aku lebih banyak mencintai daripada mengaharapkannya"

Barang siapa taqwa kepada Allah, maka Allah akan menjadikannya segala urusan jadi mudah (QS. Ath-Thalaq : 3)

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang beriman . pengetahuan beberapa derajat (QS. Al-Mujadadah : 11)

MOTTO

## KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang.

Assalammua'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunianNya serta Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan orang-orang yang istiqomah di jalanNya.

Alhamdulillah dengan pertolongan dan ridho Allah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah hasil penelitian yang berjudul "**Hubungan Latihan Pernapasan Dengan Kadar Hemoglobin Darah Pada Pesilat Merpati Putih**". Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini tidak lupa penuli mengucapkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakutas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. H. Ardi Pramono, M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Dosen, staf dan karyawan Fakutas Kedokteran UMY, khususnya di

4. Teman-teman Anggota PPS Betako Merpati Putih Yogyakarta.
5. Teman-teman angkatan 99, semoga sukses selalu.
6. Seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya penulisan ini.

Semoga Allah SWT membalas semua amal kebaikan yang telah diperbuat. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dan memacu kita untuk mencapai kemajuan-kemajuan yang lebih baik di kemudian hari.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2003

Penulis



Dewi Maharni

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
INTISARI .....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Kepentingan Penelitian .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Hipotesis .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Hemoglobin .....	5
2.2. Tinjauan PPS. Betako Merpati Putih .....	9
BAB. III. METODE PENELITIAN	
3.1. Subyek Penelitian .....	12
3.2. Jenis Penelitian .....	12



3.3. Variabel Penelitian .....	12
3.4. Pelaksanaan Penelitian .....	13
3.5. Alat dan bahan.....	13
3.5.1. Alat-alat.....	13
3.5.2. Bahan-bahan.....	13
3.6. Cara Kerja.....	14
3.7. Analisis Data.....	14
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1. Hasil.....	16
4.2. Pembahasan.....	17
BAB. V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	20
5.1. Kesimpulan.....	20
5.2. Saran.....	