

MANFAAT ASI TERHADAP TUMBUH KEMBANG

BAYI-ANAK

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Muchamad Iqbal

No. Mahasiswa : 93 / K / 0035

NIRM : 930051071803120034

HALAMAN PENGESAHAN

MANFAAT ASI TERHADAP TUMBUH KEMBANG

BAYI-ANAK

Disusun Oleh:

Muchamad Iqbal

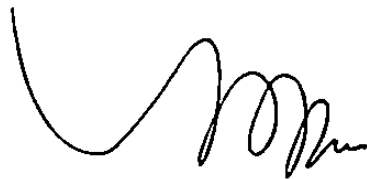
93 / K / 0035

930051071803120034

Telah Diseminarkan dan Disetujui

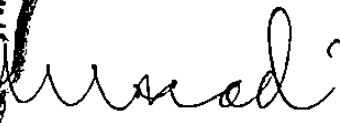
Pada Tanggal, 10 Februari 1999

Dosen Pembimbing / Penguji



dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M. Kes.

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dekan dr. H. M. Ismadi

MOTTO

“ Para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, bagi orang-orang (ibu-bapak) yang ingin menyempurnakan masa penyusuan. Dan ayah berkewajiban untuk memberikan sandang-pangan bagi istri-istrinya secara makruf. Seseorang tidak dibebani melainkan menurut kadar kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita kesengsaraan karena anaknya dan juga seorang ayah karena anaknya, dan warisanpun berkewajiban demikian. Apabila keduanya ingin menyapih (sebelum 2 tahun) dengan kerelaan keduanya dan permusyawaratan, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan pembayaran menurut yang patut. Bertakwalah kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan”.

(Q.S. Al Baqarah : 233)

Karya sederhana ini kupersembahkan

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan lancar. Bertolak dari karya sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu untuk kemudian dapat dikembangkan.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. DR. dr. H.M. Ismadi, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Ayahku tercinta alm. Drs. H.M. Faridz dan ibuku tersayang Hj Surtatisih Pradnasari.
4. Kakakku Dyah Agustanti Ratnaningsih, S.E. serta adikku Dyah Annisa Oktaviningsih, Dyah Mufti Apriliana, Dyah Khomsah Maulida, Mohammad Ghozalba Islamie dan Mitra Kinasihku yang sering memberi semangat dan siap membantu.
5. Rekan-rekan FaKUMY saudaraku Aidi, S.ked., Habun Muntakhab,

6. Rekan-rekan satu angkatan percobaan '93 saudaraku Dodi Pra`bonggol`, S.Ked., 'Punyut' Nur Yamin, S.Ked., Tsani, S.Ked., Widiyanto `gaplek`, S.Ked., Eka Wardhana, Susanto R.N., 'Tompul' Rahmat S., yang telah berperan ikut mengisi hidupku semasa kuliah di kampus FK. UMY.
7. Rekan-rekan adik kelas saudariku neng Lia, Tuti, serta Deasy
8. Serta orang-orang dan teman-teman yang tak dapat disebutkan satu persatu.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih jauh dari sempurna, mengingat terbatasnya kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Dan harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan dapat membantu.

DARTAR TABEL

Tabel 1. Tabel nomor 11

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN TABEL	vi
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Permasalahan	2
I.3. Batasan Permasalahan	3
I.4. Tujuan dan Manfaat Penulisan	
I.4.1. Tujuan Penulisan	3
I.4.2. Manfaat Penulisan	3
I.5. Tinjauan Pustaka	
I.5.1. Air Susu Ibu (ASI)	
I.5.1.1. Pengertian ASI	4

	I.5.1.b. Komposisi ASI	7
	I.5.1.c. Manfaat ASI	11
	I.5.1.d. Kontra Indikasi Pemberian ASI	16
	I.5.2. Pertumbuhan dan Perkembangan	17
	I.5.2.a. Faktor Dalam	18
	I.5.2.b. Faktor Luar	19
	I.5.3. ASI dan Bayi Prematur	19
BAB II	PEMBAHASAN	22
BAB III	PENUTUP	
	III.1. Kesimpulan	25
	III.2. Saran	26

DAFTAR BUSTAKA