

INTISARI

Air susu ibu (ASI) pada masa bayi merupakan nutrisi yang terbaik dan terpenting untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal. Pemberian ASI eksklusif akan membantu pertumbuhan bayi yang adekuat dalam 4 sampai 6 bulan pertama. Bayi prematur merupakan bayi berat lahir rendah (BBLR) dengan berat kurang dari 2500 gram. Berat normal bayi lahir adalah 2500-4000 gram. Kenyataan ini membuat para ahli gizi untuk mengupayakan peningkatan berat badan bayi prematur.

Maksud penulisan makalah ini adalah untuk mengkaji manfaat komposisi ASI pada proses tumbuh kembang bayi cukup bulan (BCB) dan untuk mengetahui penambahan formula nutrisi khusus dalam air susu ibu kurang bulan (ASIKB) dapat membantu bayi prematur pada keadaan tumbuh kembang yang optimal.

Kesimpulannya, pemberian ASIKB pada bayi kurang bulan (BKB) tumbuh kembangnya setara dibandingkan BCB hanya diberi air susu formula standart, sehingga susu formula dapat dijadikan bahan tambahan untuk ASIKB yang bertujuan optimalisasi komposisi ASIKB.

ABSTRACT

Breast milk during the period of infancy is the best and most important nutritional to achieve optimum growth and development. Exclusive breast feeding can support adequate infant growth throughout the first for 4 to 6 months of life. Preterm infants with weight minus 2500 was called a low birth weight infants (LBW). The weight of term infants are 2500-4000 grams. This indeed, the specialist of nutrient have to research for increase weight preterm infants.

The reason of writing this essay is to analyze benefit breast milk composition on standard term infant growth, development processes and knowing to step up special nutritional needs on preterm breast milk to achieve helps against optimum growth and development preterm infant.

The conclusion was breast milk feeding on preterm infant as same as the term infant growth and development only feeds standard on formula, thus fortified