

PENATALAKSANAAN *LOW BACK PAIN*

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh : Dyah Mufti Apriliana

No. Mhs. : 98310002

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Tentang

PENATALAKSANAAN *LOW BACK PAIN*

Disusun Oleh

Dyah Mufti Apriliana

98310002

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal, 16 Agustus 2002

Menyetujui dan Mengesahkan

Dosen Pembimbing / Pengajar Materi



Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M. Med., Sc., SpS (K)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ini untuk yang tercinta:

Almarhum Ayahanda M. Faridz,

Yang selalu mendidik dan memberikan dukungan semasa hidupnya, yang selalu memberikan cahaya hidup bagi langkahku dan untuk yang aku raih, dad, I love you so much.

Ibunda Surtatisih Pradsnasari,

Yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a, yang tidak pernah lupa memberikan nasihat, yang selalu menuntun dalam setiap jengkal langkahku dan yang selalu memberikan semangat bagi hidupku.

Kakakku Tanti, Iqbal dan Saza,

Yang selalu memberikan semangat dalam meraih cita-citaku.

Adikku, Khomsa dan Ghozal,

Yang selalu memberikan dukungan apa yang telah dan akan aku raih

Seseorang yang berarti bagiku, Aya,

Yang selalu berperan dalam suka maupun duka

Sahabat-sahabatku,

Yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan studiku.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya serta shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil 'alamin, penulis ucapkan atas selesainya karya tulis ini yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengambil judul "Penatalaksanaan *Low Back Pain*" dan maksud dari karya tulis ini dibuat untuk mengkaji penatalaksanaan *low back pain* dengan benar.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, SpA., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med., Sc., SpS (K) selaku dosen pembimbing karya tulis yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Prof. dr. H. Sudjono Aswin, Ph.D selaku dosen metodologi penelitian di Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dra. Salmah Orbaning Anit, M.Kes. selaku dosen pembimbing

5. Pimpinan beserta seluruh staf dan karyawan tata usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ayahanda Alm. Moch. Faridz, ibunda tercinta Surtasih Pradsnasari, kakanda : Tanti, Iqbal, Saza, dan Adinda : Khomsa, Ghozal.
7. Sahabat-sahabat : Linda, Menu, Lea, Misy, Ely, Sari, Nunik, Yeni, Endang, Citra, Wida, Anaf, Padmi, Efri, Rina
8. My best partner : Mas Mono, Pohan, Reza, Bang Indra, Mas Toni, Mas Eko, Mas M. Misbahul Mujib, S.Ag., Bli, Ichsan, makasih atas kerjasamanya.
9. Tokoh inspirasi : Nabi Muhammad SAW, Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med., Sc., SpS (K), R. Sjarif Alm., dr. H. Ngatijan, Sp.FK., dr. H. Arif Faisal, Viara.
10. Rekan-rekan sejawat angkatan '98 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
11. Segenap pihak yang membantu terselesaikannya karya tulis ini.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan pada karya tulis ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. Amin ya robbal 'alamin.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Agustus 2002

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Permasalahan	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Manfaat Penulisan	3
E. Tinjauan Pustaka	3
BAB II. PEMBAHASAN.....	21
BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45